

Посвящая время Времени *в апреле*

1 апреля 2025 года

Дорогой читатель,

Путешествовали ли вы в последнее время на поезде? Или на самолете? А как насчет автобуса? Такси? Может быть, на своей машине? Или вы из тех людей, которым нравится всюду путешествовать пешком? Возможно, вы стараетесь как можно чаще выходить из дома и совершать долгие прогулки?

Возможно, вы мечтаете о путешествиях — в теплые места, прохладные места, в далёкие и живописные места. Или же вы предпочитаете быть поближе к дому. Может быть, вы из тех людей, которые любят просто посидеть под деревом?

Я задаю эти вопросы, потому что с каждым видом активности, с каждым видом транспорта, связана своя скорость. Это напоминает время. В зависимости от того, чем мы занимаемся, нам кажется, что время движется либо медленно, либо быстро. А как для вас сейчас течет время? Летит ли оно на большой скорости? Или еле-еле тянется? Или же оно движется именно так, как вы и предполагали?

Где-то на этой планете начался рассвет. Затем наступило позднее утро, полдень, вялые послеполуденные часы. Вот всё таинственно окутали сумерки. Пришёл вечер. И спустилась черная синева ночи. Стрелки часов продолжают свое круговое шествие по нашей жизни. Или же все наоборот?

Среди этой бесконечной смены дня и ночи происходит необычное явление. *У нас кончается время. У нас не хватает времени на то, чтобы осуществить свои намерения, достичь своих целей, исполнить свои мечты. У нас не хватает времени на то, чтобы сделать то, что мы планировали. У нас не получается как можно лучше и эффективнее использовать свое время.*

Так что же происходит? Что мы должны делать? Или чего мы *не должны* делать? С одной стороны, мы должны научиться лучше ориентироваться во времени; с другой стороны, мы должны позволить всему идти своим чередом. Мы должны управлять своим временем — и мы должны перестать всё контролировать. Мы должны двигаться; мы должны пребывать в покое. Мы должны проявлять красноречие; мы должны молчать. Мы должны вести других; мы должны вносить свой вклад. У нас есть побуждение служить и выполнять свой долг; мы вынуждены позволить картам судьбы ложиться, как они считают должным. Мы должны делать то, мы должны делать это, и всё время в наших головах все громче и громче звучит вопрос: *как?* Как — нам — всё — это — сделать? Мы всегда рискуем тем, что у нас просто не останется времени.

Пока я обдумывала то, о чём хотела сказать вам в этом письме, в моей голове продолжал звучать голос Гурумаи - она пела **бхаджан** святого поэта Сурдаса: *"аба на бани пхира на банеги, нара тана бара бара нахин милата"*. "Если этого не совершить сейчас, то когда же это будет сделано? Человеческое тело невозможно обретать снова и снова". Время может быть бесконечным в космическом смысле, но время, отведенное каждому из нас, без всякого сомнения, ограничено. С самого детства мы привыкли слышать от родителей и учителей, что должны мудро использовать своё время, иначе оно будет утрачено безвозвратно.

Конечно, эта истина сопровождается врожденным чувством безотлагательности, но из этого не следует, что она должна нас устрашать. На пути Сиддха Йоги, мы научились у наших Гуру тому, как важно начинать каждый день *заново*, со свежим восприятием и обновлённым умом. Каждое утро мы можем просыпаться в приятном ожидании, и с надеждой на то, что приложим все усилия и позволим раскрыться благодати - а затем снова приложим усилия. Один из вас очень красноречиво выразил это на веб-сайте пути Сиддха Йоги:

Я воспринял **Послание Гурумаи на 2025 год** как приглашение снова обрести способность сотворять заново каждый день, и придавать ему ту форму, какую мне бы хотелось. Это *моё* время, и сделать его “достойным моего времени” - выбор, который у меня всегда есть.

Мне очень созвучно то, чем поделился этот последователь, особенно мысль о *восстановлении наших способностей*. Как часто, встречаясь лицом к лицу с людьми или ситуациями, которые бросают нам вызов, мы просто сдаёмся. Мы отказываемся от данных нам сил и возможностей, и отдаёмся на волю “судьбы”, как будто всё уже предопределено. Но ведь на самом деле это не так, вы согласны? Как напоминает нам этот последователь, у нас всегда есть выбор.

И вот мы здесь, в апреле месяце. Мы наблюдаем, как повсюду вокруг нас, в Ашраме Шри Муктананды, природа восстанавливает присущие ей черты и особенности. Она обновляет себя, интуитивно осознавая, какой она должна быть. Она словно говорит нам: “Да. Сейчас мое время. Я собираюсь облачиться в весеннее одеяние. Я собираюсь воплотить в жизнь “весенний *бхав*”. И вот, погода становится теплее. Цветут нарциссы. Глядя на их жизнерадостные золотистые головки, мы вряд ли станем удивляться тому, что в западных культурах

нарциссы ассоциируются с возрождением и новым началом. В восточных культурах, они связываются с удачей, благом и процветанием.

В этом году Пасха приходится на 20 апреля. При мысли о Пасхе, в моём уме обычно возникают образы детей. Дети очень любят бывать на природе, и именно во время Пасхи они отправляются на "охоту" за пасхальными яйцами. Если вам когда-нибудь доводилось находиться рядом с детьми во время этой "охоты", то вы поймете, как увлекательно наблюдать за ними. Этого достаточно, чтобы пробудить в вас детский энтузиазм.

Ближе к концу месяца, 29 апреля, мы будем праздновать **Акшая Трития**. Это один из трех с половиной самых благодатных дней в году по индийскому календарю, и он также ассоциируется с изобилием и новыми начинаниями. Считается, что это особенно благоприятное время для того, чтобы приниматься за что-то новое.

Это вдохновляет - иметь столько возможностей почувствовать обновление, не так ли? Это освежает — развивать в себе видение нового, взгляд на новизну.

Совсем недавно, во время весеннего равноденствия, Гурумаи гуляла с девочкой, которая приехала в Ашрам со своей семьей. Воздух в этот день казался таким легким, таким мягким, таким *чудесным*. Гурумаи подняла руки перед собой и покружила ими в воздухе, а затем словно сорвала что-то невидимое из атмосферы. После этого Гурумаи изобразила, что она ест это "*что-то*". Девочка удивленно посмотрела на нее и спросила: "Что ты делаешь, Гурумаи?"

Гурумаи ответила: “Этот воздух кажется таким свежим и живительным, что я решила попробовать его немного!”

Девочка засмеялась и сразу же начала делать то же самое. Таким образом, Гурумаи и ребенок провели несколько минут, наслаждаясь воздухом вместе.

Где бы вы ни находились в мире - и какое бы ни было время года - я надеюсь, у вас тоже будет возможность вдохнуть новизну и свежесть воздуха. Я надеюсь, вы воспримете это как напоминание о том, что каждое мгновение у вас есть возможность обновиться. Могу я спросить: удалось ли вам в этом году найти время для осознания того, что вы не находитесь во власти времени? Для осознания того, что вы не просто жертва парада событий, которые несёт с собой время?

Я уже писала раньше о том, как Гурумаи использует фразу “*ваше время*” в своем Послании на 2025 год — слово “ваше” является самым ясным указанием, на то, что наша воля в этом случае совсем немаловажна. Если позаимствовать образ у последователя Сиддха Йоги, которого я цитировала раньше, мы подобны скульпторам, которые могут лепить форму времени, и выкраивать время для того, что считаем важным. Мы можем создать что-то красивое, что-то ценное из того времени, которое у нас есть.

Итак, у нас есть подобная сила, не правда ли? И это хорошо. Однако, как вы знаете, обладание силой и способностью всегда несёт с собой ответственность. На каждом из нас лежит обязанность задуматься: В соответствии с какими принципами мы творим и формируем своё время? Какие критерии мы для этого используем?

Любой, кто пытается приспособить время исключительно к своим прихотям, пренебрегает своим нравственным долгом поддерживать всеобщее благо. Каждый человек имеет право жить на этой планете. Находиться здесь - это дар, отпущенный всем в равной степени. Будучи людьми, мы должны относиться друг к другу с уважением. Это означает признание и принятие образа жизни других людей. Это означает, что мы должны уважать их время так же, как и свое собственное. Это означает прикладывать усилия для того, чтобы научиться ритмам времени. Каждый момент жизни ставит нас перед выбором — как мы хотим думать, действовать и реагировать — и именно совокупность этих решений, больше, чем что-либо другое, будет служить предвестником новой жизни.

Звучит чудесно, не правда ли? *Служить предвестником новой жизни.* Давайте это сделаем!

Искренне,

Иша Сардесаи

