

# 在五月

## 把時間奉與光陰

2025 年 5 月 1 日

親愛的讀者：

什麼是永垂不朽的？什麼能經得起時間的考驗？什麼能超越時間---甚至可能比時間更長久？有沒有一些無形的線連接著過去、現在和未來？當這些線進入我們的感知範圍，即便是稍瞬即逝，我們該如何留意它？

步入五月---巴巴之月，這些問題激起我的興趣。在 20 世紀 90 年代一次薩桑中，古魯瑪義首次把五月和十月命名為巴巴之月，這兩個月分別標誌著巴巴穆坦南達的生日和大圓寂。悉達瑜伽士對這稱號立時反應熱烈，深表喜愛，從此就沿用下來了。

真是引人入勝。五月無疑是以時間推移來界定的。它是西曆的標準組成部分；每年同一時間來臨（第五個月，在四月之後，在六月之前）；劃分為一定的日數和周數。然而在悉達瑜伽道路，因為我們將這個月與巴巴穆坦南達---巴巴的人生、巴巴遺留的教誨---連在一起---五月就添上了永恆的光環。

例如，當我們瞥見大自然出現「巴巴標誌」---樹上的「M」、一根與巴巴長袍同色的橙色羽毛、在天空閃耀的奎師那藍雲，就像巴巴喜歡闡釋的藍珍珠---我們就會感受到永恆。我們從別人講述的巴巴故事中感受到永恆。就我來說，我從未親眼見過

巴巴，因為我在祂大圓寂後才出生。但是，當我聽到祂在世時領受過祂達省和教誨的悉達瑜伽士講述巴巴的故事時，時間似乎瓦解了。我從他們眼中的愛、從他們柔和的聲調中見到永恆---巴巴在這裡，就在此時此地，與我們同在。

花兒開了又謝了；然而它的美、它芬芳的魅力卻縈繞在那些記得它的人心中。河床的水乾涸了，但它流動的記憶卻仍然銘刻在泥土中，銘刻在蜿蜒穿過黏土和沈積物的凹槽裏。月亮在不同的月相中保持圓滿。什麼是永恆？它是由我們所認知，還是由我們所創造？是由我們加強放大的嗎？是我們有責任保護的嗎？還是上述種種皆然？

我們可以在整個五月思考這個問題。在 5 月 11 日，世界很多地方都會慶祝母親節。當我思量有什麼力量超越時間，即使我們改變、環境改變、周邊世界改變，卻依然保持強度和純潔，我立刻想到兩種力量：古魯的愛和母親的愛。事實上，兩者並沒有太大的分別。你可以在悉達瑜伽道路網站上閱讀（或重讀）「古魯瑪義」得名的由來。

在 5 月 12 日的圓月日，我們將慶祝巴巴的農曆生日。四天後，在 5 月 16 日，我們將慶祝巴巴的陽曆生日。我已經談到我們可以在巴巴的恩典與無量中體驗到永恆，在巴巴的愛中體驗到無限。此外，也許最重要的是，我們在巴巴傳授的教誨中發現永恆（遇見無限！）。悉達瑜伽道路的智慧---由巴巴、古魯瑪義傳授的教誨---是永恆的。

在這封信的開頭，我問什麼是永垂不朽的。答案是：真知。真知永垂不朽。古魯的教誨永垂不朽，適用於任何時間、任何地點。

然而，有一點不可不知。我們之能夠體驗教誨是永恆的，歷久彌新，取決於自身的努力---努力去理解教誨、實踐教誨、令它成為自己的一部分。古魯教誨的真正傳承活現於弟子身心之內造成的轉化，而這只有在我們願意並積極參與的情況下才能實現。

自一月以來，古魯瑪義每天都在《處身於光陰的臨在》網頁賜予一則教誨。我們可以預期每天的教誨都是美好的，富有詩意和趣味的，閱讀和重複默誦它會為我們帶來安慰和支持。但是接下來呢？我們還能就教誨多做些什麼？這是目前亟待探討的問題。

舉個例，讓我們來看古魯瑪義在 5 月 1 日賜予的教誨：光陰之金輝。你可以採取什麼步驟來活現這項教誨？帶著光陰如金的覺知來行動指的是什麼？你會如何改變自己日程的安排，或在既定時間內關注些什麼？（當然，這幾個問題基於對教誨的某種理解。還有更多理解它的方法---而其他理解方法也可以用同樣的方式來探討。）

到五月底，我們從古魯瑪義領受到關於光陰的教誨就有 138 則了。這是 138 個機會，讓我們發掘對光陰的新見解，重新配置我們如何面對光陰，採取行動來對生活作有益的改變。五月也是我們領受古魯瑪義《處身於光陰的臨在》教誨的最後一個月了。下個月，我們的學習重點將會是美德---《薩古納維巴瓦》。

在此之前，讓我們充分利用接下來的三十一天---慶祝巴巴之月，向神聖母親致敬，繼續探討古魯瑪義 2025 年的主題信息。讓我們按照古魯瑪義在祂今年的主題信息的教誨去做，真正地善用光陰 光陰有價。

你誠摯的

伊莎·撒迪賽



© 2025 SYDA Foundation®。版權所有。