

Посвящая время Времени

в мае

1 мая 2025 года

Дорогой читатель,

Что же всегда остается прочным и неизменным? Что может выдержать проверку временем? Что может выходить за пределы времени и, даже длиться дольше, чем само время? Какие незримые нити связывают прошлое, настоящее и будущее, и каким образом мы их ощущаем, когда они, хотя бы совсем мимолетно, оказываются в сфере нашего восприятия?

Вот вопросы, которые пробуждают мой интерес по мере приближения мая месяца. Месяц Бабы. Во время одного из *сатсангов* в 1990-х годах, Гурумаи впервые дала это название маю и октябрю - месяцу рождения Бабы Муктананды и месяцу *Махасамади*. Реакция последователей Сиддха Йоги на это название была незамедлительной и восторженной; они полюбили его, и с тех пор оно вошло в жизнь.

Это пленяет и завораживает. Май является настолько четким и определенным отрезком времени, насколько это возможно. Это обычная часть григорианского календаря; каждый год он приходится на одно и то же время (это пятый месяц, который наступает после апреля и длится до июня); он разделен на определенное количество дней и недель. Однако, поскольку на пути Сиддха Йоги этот месяц ассоциируется у нас с Бабой Муктанандой — с жизнью Бабы и его наследием - он обладает аурой бесконечности.

Мы ощущаем это, например, когда наш взгляд мельком отмечает “знаки Бабы” в природе — букву “М”, **кроющуюся в ветвях деревьев**, перо такого же оранжевого оттенка, как и одеяние Бабы, облака **Кришны**,

вспыхивающие голубизной в небе, подобно **Голубой жемчужине**, о которой так любил давать учения Баба. Мы чувствуем это в историях, которые люди рассказывают о Бабе. Я никогда не встречалась с Бабой, потому что родилась после его *Махасамади*. Но когда я слушаю истории последователей, знавших Бабу при жизни, получивших его даршан и учения, мне кажется, что время перестаёт существовать. Видя любовь, которая светится в их глазах, слыша мягкое звучание их голосов, я ощущаю — Баба здесь, прямо здесь, с нами.

Цветок распускается и увядает; но его красота и волшебство его аромата остаются живыми в сознании тех, кто их помнит. Вода в русле реки пересыхает, но память о ее движении остается выгравированной в земле, остаётся в бороздках, которые змеятся по глине и осадочным породам. Луна остается целой даже когда проходит через разные фазы. Что значит неподвластность времени? То ли это, что мы осознаем, или то, что создаем сами? То ли это, что мы можем усилить? То ли это, что мы обязаны хранить и защищать? Или всё это одновременно?

Мы можем размышлять на эту тему в течение месяца. 11 мая люди во многих уголках мира будут отмечать День Матери. Когда я думаю о тех силах, над которыми не властны ограничения времени, которые сохраняют свою силу и чистоту даже когда меняемся мы сами, когда меняются обстоятельства, меняется весь мир вокруг нас, на ум сразу приходят две из них: любовь Гуру и материнская любовь. На самом деле, они не так уж сильно отличаются друг от друга. Возможно, вы захотите прочитать (или перечитать) **историю о том, как Гурумай стала известна под именем “Гурумай”** на вебсайте пути Сиддха Йоги.

12 мая, в момент полнолуния, мы будем праздновать лунный День рождения Бабы. А четыре дня спустя, 16 мая, мы отметим солнечный День рождения Бабы. Я немного сказала о том, как мы ощущаем вечность в благодати Бабы и бесконечность в любви Бабы. В дополнение к этому - а возможно, и в первую очередь - мы открываем для себя вечное (мы

встречаемся с бесконечным!) в учениях, которые дал Баба. Мудрость пути Сиддха Йоги — учения, данные нам Бабой, данные Гурумаи - вечны и неподвластны времени.

В начале этого письма я спросила вас, что остаётся неизменным. И вот ответ: *знание*. Знание остается неизменным. Учения Гуру остаются неизменными, они не утрачивают своего значения и ценности в любое время и в любом месте.

Однако, здесь есть одно важное условие. Наше *осознание* того, что учения существуют вне времени и что их мощь жива и неизменна, зависит от наших усилий — наших усилий, совершаемых с тем, чтобы понимать учения, практиковать их, сделать их своими собственными. Истинное наследие учений Гуру живёт в том преображении, которое они совершили внутри ученика. А это может произойти только при нашей готовности и нашем деятельном участии.

Давайте рассмотрим учения "*В присутствии времени*", которые Гурумаи ежедневно дает нам, начиная с января. Мы можем ожидать, что каждое учение будет прекрасным, что оно будет интригующим и поэтичным, что его чтение и повторение даст нам утешение и поддержку. Но что дальше? Что ещё мы будем делать с учением? Это и есть главный вопрос.

Давайте посмотрим, например, на **учение, которое Гурумаи дала на 1 мая: "*Золотая природа времени*"**. Какие шаги вы можете предпринять для того, чтобы сделать это учение неизменной реальностью для себя? Что это значит - жить с осознанием того, что ваше время подобно золоту? Какие изменения вы можете внести в то, как вы распределяете и организуете свое время, или на что вы направляете свое внимание каждый момент? (Конечно, эти вопросы относятся лишь к одной из интерпретаций учения. Существует гораздо больше способов его интерпретировать — и они тоже могут быть исследованы подобным образом.)

К концу мая мы получим от Гурумаи 138 учений о времени. Это 138 возможностей получить новые откровения о времени, переосмыслить своё отношение ко времени, предпринять шаги для того, чтобы совершить благотворные изменения в своей жизни. Май - это также последний месяц, в течение которого мы будем получать учения Гурумаи "*В Присутствии Времени*". В следующем месяце фокусом нашего внимания и изучения станут добродетели, *садгуна вайбхава*.

А до этого, давайте наилучшим образом используем следующий тридцать один день - празднуя месяц Бабы, почитая божественную Матерь и продолжая изучать Послание Гурумаи на 2025 год. Давайте сделаем так, как учит Гурумаи в своем Послании на этот год, и действительно *сделаем наше время достойным нашего времени*.

Искренне ваша,

Иша Сардесаи

