

À propos de
समय क् समक्ष
En la présence du temps

14 janvier 2025

Chère lectrice, cher lecteur,

Shubh Makara Sankranti ! Joyeuse année 2025 !

C'est merveilleux d'être en relation avec vous pendant cette période de nouveaux départs. Et je pense que c'est *toujours* le bon moment pour être en contact avec des personnes qui partagent les mêmes idées.

Le 1^{er} janvier, le jour de l'An – un jour qui a pris une grande importance sur la voie du Siddha Yoga – nous étions tous ensemble dans la Salle universelle du Siddha Yoga. Nous avons accueilli la nouvelle année de la manière que nous préférons, de la manière que nous apprécions le plus sur cette voie. Nous avons participé à *Douce Surprise* avec notre Guru, Gurumayi Chidvilasananda.

Je sais que je parle au nom de tous les siddha yogis quand j'exprime à Gurumayi ma gratitude pour nous avoir transmis son Message pour 2025. Et ce Message – qui ressemble, par son rythme, à un sutra – est *tellement* riche, vous ne trouvez-pas ? D'un côté, le concept central de ce Message – *le temps* – nous est profondément familier. Dès notre naissance nous sommes obligés d'affronter le temps. Nous entrons en rapport avec le temps et, que cela nous plaise ou pas, nous restons dans ce rapport toute notre vie. Pourtant, nous savons – je le sais et nous le savons *tous* – qu'il subsiste toujours quelque chose de mystérieux, d'insaisissable à propos du temps, il représente un vrai défi. Quel que soit notre âge, nous sommes toujours aux prises avec le temps, nous essayons toujours de lui donner un sens, nous essayons toujours de comprendre comment nous pouvons en tirer le meilleur parti. Nous en arrivons à l'éternelle question : *qu'est-ce que le temps* ?

Cette année, le 2 janvier, Gurumayi a tenu un *satsang* avec des enfants, des jeunes et des parents en visite à Shree Muktananda Ashram pour offrir de la *seva*. À un

moment de ce *satsang*, les parents d'un enfant de onze ans ont raconté qu'au cours des derniers mois, leur fils avait commencé à manifester un vif intérêt pour le temps. Souvent le soir, avant d'aller se coucher, il posait des questions à ses parents sur le temps et leur faisait part de ses propres idées et compréhensions à propos du temps. Pour soutenir l'intérêt naissant du garçon, son père s'est mis à regarder avec lui des documentaires sur le thème du temps et de l'éternité.

Il est clair, comme ce jeune garçon l'a compris, qu'il y a *beaucoup* à explorer et à comprendre sur le temps. J'éprouve une gratitude particulière envers Gurumayi pour avoir donné *ce* Message-là précisément en *ce* moment, compte tenu de l'environnement social et culturel dans lequel nous nous trouvons. Le monde semble dans un état précaire. Nous découvrons que les fondations sur lesquelles nous avons construit nos vies, nos communautés et nos pays ne sont pas aussi solides que nous aurions pu le penser autrefois. Il est difficile d'être sûr de quoi que ce soit. Notre réalité change pratiquement d'un jour à l'autre.

Mais au milieu de tout cela, le Message de Gurumayi pour 2025 nous rappelle notre propre capacité d'action. Gurumayi utilise l'expression « ton temps » – non pas une fois, mais *deux fois* dans son Message. Même si nous sommes confrontés à la déstabilisation apparente de ce que nous avons toujours connu, même si nous avons l'impression d'une perte de contrôle générale, nous sommes maîtres de ce que nous choisissons de faire de notre temps

Cela dit – après m'être attardée sur ce qui est peut-être l'aspect le plus éprouvant du temps – j'ai une nouvelle à vous annoncer qui rend mon cœur absolument *extatique*. Tout au long de cette année, sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, nous allons recevoir des enseignements de Gurumayi sur son Message.

Gurumayi a dit que vous pouvez considérer chaque enseignement comme votre mantra personnel, quelque chose qui est facile à retenir et que vous pouvez trouver moyen d'appliquer au cours de votre journée. Je suis certaine que ces enseignements seront cette année un immense soutien pour notre *sadhana* du Siddha Yoga, qu'ils vont offrir des possibilités infinies de contemplation, d'interprétation et de mise en œuvre. Beaucoup d'entre vous, je le sais, ont déjà réfléchi à la façon de mettre le

Message de Gurumayi en pratique. Une personne a récemment publié ceci sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga :

« Ce... qui ressort pour moi, en entendant le Message de Gurumayi, c'est que je dois m'exercer à respecter le temps. Je dois honorer le temps. Je dois apprécier le temps. Le temps est essentiel pour ma vie. Une belle contemplation se développe maintenant dans mon cœur sur ce que j'ai à faire, où et comment, pour appliquer le Message. »

C'est une bénédiction après l'autre que de recevoir, d'abord le Message de Gurumayi, puis maintenant ces enseignements de Gurumayi qui vont nous guider dans notre exploration de son Message. Je me sens incroyablement bénie, incroyablement chanceuse. Je suis profondément émue de voir quel immense amour Gurumayi a pour ses disciples et pour les nouveaux chercheurs qui rejoignent cette voie.

Je sens aussi que cette chance entraîne un sentiment de responsabilité. C'est le cœur de la relation Guru-disciple, n'est-ce pas ? Le Guru dispense ses enseignements et c'est notre responsabilité de disciple que de suivre ces enseignements, de les explorer, de les comprendre et d'entreprendre de les appliquer dans le contexte de notre vie personnelle. Après tout, c'est lorsque nous sommes engagés dans un dialogue et une communion avec les enseignements du Guru qu'ils deviennent réels pour nous, que nous constatons leur pouvoir de transformation et devenons d'autant plus aptes à accéder au nôtre.

Et maintenant – il est temps pour moi de conclure.

Sincèrement,

Eesha Sardesai

