

Acerca de
समय के समक्ष
En presencia del Tiempo

14 de enero 2025

Querido lector:

Shubh Mákara Sankranti. Feliz Año Nuevo 2025.

Es maravilloso estar en comunicación contigo durante este período de nuevos comienzos. Y creo que *siempre* es el momento adecuado para estar en contacto con personas que piensan de forma similar.

El primero de enero, el día de Año Nuevo, un día que ha llegado a tener un gran significado en el sendero de Siddha Yoga, estuvimos todos reunidos en la Sala Universal de Siddha Yoga. Le dimos la bienvenida al nuevo año de la manera que más nos gusta, de la manera que más apreciamos en este sendero.

Participamos en *Dulce Sorpresa* con nuestra Guru, Gurumayi Chidvilasananda.

Sé que hablo en nombre de todos los siddha yoguis cuando expreso mi gratitud a Gurumayi por impartirnos su Mensaje para 2025. Y este Mensaje, con su cualidad rítmica, similar a la de un sutra, tiene *muchísimo* que ofrecer, ¿no te parece? Por un lado, el concepto central de este Mensaje, el *tiempo*, nos resulta profundamente familiar. Tan pronto como nacemos, nos vemos obligados a luchar con el tiempo. Entramos en una relación con el tiempo y, nos guste o no, estamos en esa relación toda nuestra vida. Aun así, ustedes saben (y yo sé, y *todos* sabemos) que sigue habiendo algo misterioso, elusivo y absolutamente desafiante en el tiempo. No importa qué tan viejos o jóvenes seamos, siempre estamos luchando con el tiempo, siempre tratando de darle sentido al tiempo, siempre tratando de entender cómo podemos interactuar con el tiempo de la manera más beneficiosa. Esto nos lleva a la antigua pregunta: ¿qué *es* el tiempo?

El 2 de enero de este año, Gurumayi celebró un *sátsang* con los niños, jóvenes adultos y padres que visitaban el áshram Shree Muktananda para ofrecer *seva*. En cierto punto durante este *sátsang*, los padres de un niño de once años compartieron que en los últimos meses, su hijo había comenzado a interesarse ávidamente por el tiempo. Muchas noches, antes de acostarse, preguntaba a sus padres sobre el tiempo y les compartía sus pensamientos y filosofía sobre el tema. Para apoyar el interés que nacía del niño, su padre comenzó a ver documentales con él sobre el tema del tiempo y la eternidad.

Claramente, como intuyó este joven, hay *mucho* que explorar y comprender acerca del tiempo. Y me siento particularmente agradecida a Gurumayi por impartir *este* Mensaje en *este* momento, dado el panorama social y cultural en el que nos encontramos. El mundo se siente inestable. Estamos viendo que las estructuras sobre las que hemos construido nuestras vidas, nuestras comunidades y nuestros países no son tan sólidas como alguna vez creímos. Es difícil sentirse seguro acerca de algo. Nuestra realidad está cambiando casi día a día.

Sin embargo, en medio de todo esto, el Mensaje de Gurumayi para 2025 nos recuerda nuestra propia capacidad de acción. Gurumayi usa la frase “tu tiempo” no una, sino *dos* veces en su Mensaje. Incluso mientras enfrentamos la aparente desestabilización de lo que siempre hemos conocido, incluso mientras lidiamos con lo que parece una pérdida generalizada de control, tenemos plena libertad para decidir qué hacemos con nuestro tiempo.

Dicho esto, y habiendo reflexionado sobre lo que quizá sea lo más difícil de la naturaleza del tiempo, tengo algunas noticias para compartir contigo que me llenan el corazón de *éxtasis*. A lo largo de este año, en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, recibiremos enseñanzas de Gurumayi sobre su Mensaje.

Gurumayi ha dicho que puedes considerar cada enseñanza como tu propio mantra personal, algo que sea fácil de recordar y que puedas encontrar formas de aplicar a lo largo de tu día. Estoy segura de que estas enseñanzas serán un inmenso apoyo para nuestra *sádhana* de Siddha Yoga este año, que generarán

infinitas posibilidades de contemplación, interpretación e implementación. Muchos de ustedes, lo sé, ya han estado considerando cómo pondrán en práctica el Mensaje de Gurumayi. Como compartió una persona recientemente en el sitio web del sendero de Siddha Yoga:

“Lo que... destacó para mí al escuchar el Mensaje de Gurumayi es que debo practicar el respeto al tiempo. Debo honrar el tiempo. Debo apreciar el tiempo. El tiempo es esencial para mi vida. Una gran contemplación surge ahora en mi corazón sobre qué, cómo y dónde debo implementar el Mensaje”.

Es una bendición tras otra, recibir, primero, el Mensaje de Gurumayi, y ahora, estas enseñanzas de Gurumayi que nos guiarán en nuestra exploración de su Mensaje. Me siento increíblemente bendecida, increíblemente afortunada. Estoy profundamente conmovida por cuánto amor tiene Gurumayi por sus discípulos y por los nuevos buscadores que llegan a este sendero.

También creo que junto con esta buena fortuna viene un sentido de responsabilidad. Esa es la esencia de la relación Guru-discípulo, ¿no es así? El Guru da sus enseñanzas, y es nuestra responsabilidad como discípulos seguir esas enseñanzas, explorarlas, comprenderlas y esforzarnos por aplicarlas en el contexto de nuestra vida. Es, después de todo, cuando dialogamos y nos vinculamos con las enseñanzas del Guru que se vuelven reales para nosotros, que experimentamos su poder transformador y nos volvemos mucho más capaces de acceder a ellas nosotros mismos.

Y ahora, es tiempo de que concluya.

Sinceramente,
Eesha Sardesai

