

2026年のグルマーイのメッセージ

新たにする！ マインドをリセットしなさい。

順守する！ ダルマに従いなさい。

力を蓄える！ 心を育みなさい。

見届ける！ 意識を啓発しなさい。

～ グルマーイ

