

Послание Гурумаи на 2026 год

Обновитесь! Перезагрузите свой ум.
Проявляйте внимание! Соблюдайте свою дхарму.
Перезарядитесь! Заботьтесь о своём сердце.
Станьте свидетелями! Просвещайте своё сознание.

~ Гурумаи

