

Joyeuse Fête des mères !  
**Le magnétisme de la maternité**  
~ Gurumayi Chidvilasananda

La Fête des mères est toujours magnifique,  
qu'elle que soit la date où vous la célébrez  
dans votre pays

Une journée qui serait sinon ordinaire  
est transformée par un noble objectif,  
par cette impulsion supplémentaire  
à plonger votre conscience  
dans les eaux apaisantes de la mémoire,  
quand vous rendez hommage aux mères  
et à leurs nombreuses qualités extraordinaires

Ces qualités sont comme des cailloux multicolores au bord de l'eau –  
l'étreinte affectueuse d'une mère,  
son écoute bienveillante,  
son cœur patient,  
ses sourires enchanteurs,  
la gentillesse dans ses yeux,  
sans parler du plaisir qu'éprouve une jeune maman  
au gazouillis de son adorable bébé

Cet amour, l'amour d'une mère, est kaléidoscopique.

Un jour, j'ai entendu une histoire  
qui illustre la qualité incomparable  
de l'amour d'une mère,  
et montre que cet amour est commun  
aux mères de toutes espèces –

aux mères d'êtres humains et aux mères d'animaux familiers,  
à celles qui donnent la vie et à celles qui adoptent,  
à quiconque, en fait, a senti en son cœur les battements  
de cet instinct unique et si précieux  
L'histoire est celle d'un homme qui était si endetté,  
qu'il vivait au jour le jour  
Le peu qu'il lui restait, il le mettait de côté pour son chat,  
son enfant chéri à quatre pattes  
Sous son oreiller il gardait une somme d'argent,  
si l'animal tombait malade, il ne devrait pas souffrir  
Il fallait qu'on soigne le chat,  
qu'on prenne bien soin de lui

Cet amour, l'amour d'une mère, est sans égal.

Quand une mère voit quelque chose de magnifique, à qui pense-t-elle  
Quand elle entend quelque chose de mélodieux, à qui pense-t-elle  
Quand elle touche quelque chose de très doux, à qui pense-t-elle  
Quand elle goûte quelque chose d'extraordinairement délicieux,  
à qui pense-t-elle

Quand elle laisse le parfum  
embaumant un jardin d'été  
l'envelopper,  
à qui pense-t-elle

Cet amour, l'amour d'une mère, est toujours présent

N'avez-vous jamais vu une mère fredonner pour son enfant,  
apaisant ses chagrins  
visibles ou invisibles

N'avez-vous jamais participé à une fête avec elle  
et constaté admiratif que le tapage fait par son enfant  
est une douce mélodie à ses oreilles

Cet amour, l'amour d'une mère, est sans limites

Une mère ne comprend peut-être pas tout –

oh, mais, attendez !

Elle comprend parfaitement les murmures de votre âme

Combien de fois avez-vous su

qu'elle savait ?

Elle n'a peut-être pas dit un mot

au sujet de la faute que vous avez faite

Pourtant vous avez tiré la leçon,

de son silence audible,

de son silence *visible*,

plus limpide que l'eau d'un lac de montagne

Cet amour, l'amour d'une mère, transcende toute description

L'amour d'une mère ne vous fait-il pas vous sentir si protégé,

que vous pouvez avancer dans le monde avec confiance

sachant que ce monde ne vous manquera pas toujours d'égards,

surtout si vous restez ancré

dans ce qu'elle vous a donné, ce qu'elle vous a appris –

la capacité de faire rayonner la bonté

de votre propre cœur

Cet amour, l'amour d'une mère, vous donne de la force

Une mère voudrait que son enfant soit immortel

et à elle pour l'éternité,

là pour toujours et avec elle pour toujours

Ou est-ce simplement qu'elle veut voir

la graine d'amour qu'elle a semée

s'épanouir pleinement,

aussi forte et bienfaisante

qu'un chêne majestueux

Cet amour, l'amour d'une mère, est éternel

Laisse-t-elle sa vie de mère  
se déployer  
naturellement,  
ou déroule-t-elle cette vie pour son enfant  
comme un tapis, un sol de velours  
Cherche-t-elle délibérément à créer pour lui un dais protecteur ?  
Comment conçoit-elle son rôle –  
tisse-t-elle la trame de l'avenir de son enfant  
ou se demande-t-elle quelle vie son enfant va concevoir,  
qu'elle trouve ou non des traces de sa propre sagesse  
dans cette fabuleuse étoffe

Qui modèle qui dans ce jeu de la destinée  
Qui façonne qui dans la tapisserie de la vie

Cet amour, l'amour d'une mère, est un exercice d'équilibre

La vie est un enchevêtrement de paires d'opposés  
Quelle part de sa sagesse *veut*-elle que son enfant porte  
comme un insigne d'honneur,  
afin qu'il émerge du brouillard épais  
de ses divers environnements  
avec son propre but dans la vie

Cet amour, l'amour d'une mère, est très vaste

Quand une mère est exténuée  
et qu'il n'y a personne autour pour l'écouter ou l'aider,  
quelle énergie vient jaillir de la terre  
pour la bercer doucement en son sein

Quand une mère est dans une colère incroyable,  
quels anges lui apportent la boisson réconfortante  
qui va apaiser ses émotions démesurées

Quand une mère dépose une douce prière dans un joli étang,  
que contient sa prière

Quand une mère pose enfin sa tête sur l'oreiller,  
accédant à la demande de repos que son être lui adresse,  
pour le bien de qui respire-t-elle jusqu'au fond des poumons,  
pour le bien de qui laisse-t-elle son humeur se régénérer  
Ce qui peut sembler à son enfant de l'égoïsme n'est, en fait,  
que sollicitude et générosité

Même quand elle dort  
une mère ne veille-t-elle pas à garder une oreille en alerte,  
un œil ouvert,  
un bras disponible  
pour cette espiègle petite boule d'énergie  
qui compte tant sur elle ?

Cet amour, l'amour d'une mère, est inébranlable

Je pense à une telle mère dans ce vaste monde  
si prompt à apprécier des réussites plus spectaculaires,  
et qui l'oublie trop facilement,  
incapable de comprendre sa valeur

Je pense à elle  
et je vois que son dos est sur le point de se casser –  
en pratiquement deux morceaux,  
ses articulations raides et enflées par l'effort,  
son énergie presque épuisée

Et puis, comme par *magie*,  
quelque chose lui rend son intégrité  
et la voilà prête à rebondir

Est-ce l'énergie universelle  
ou le fruit de son intention

Est-ce un bienfait dû à la *tapasya* maternelle  
ou un événement naturel, voire prévisible

Cet amour, l'amour d'une mère, est incommensurable

La première fois qu'elle pose les yeux sur toi, son enfant bien aimé,  
eh bien, c'est l'instant de vérité...  
elle laisse son souffle masser ses poumons une fois de plus,  
la joie dans son cœur se délie,  
se libère  
À cause de vous, le monde qui l'entoure est rempli d'espoir,  
de beauté,  
d'attente joyeuse et peut-être d'un peu d'appréhension  
face au travail qui l'attend,  
au défi presque insurmontable  
de faire que ce petit paquet d'énergie  
devienne force véritable

Avec la lumière des vertus en scintillante toile de fond,  
elle fait le vœu de vous apprendre  
à être courageux,  
à avoir un intellect affiné,  
à être vraiment une bonne personne

Quels sont ses rêves à ce moment précis ?

Ses préoccupations les plus intimes ?

Quelles conversations a-t-elle avec elle-même ?

Pense-t-elle avoir projeté son propre reflet sur cette planète,  
ou veut-elle croire

que, parmi les étoiles, quelqu'un de merveilleux  
a souhaité naître dans son humble foyer

Cet amour, l'amour d'une mère, est profondément mystérieux

De temps en temps,  
ces pensées vous traversent-elles l'esprit ?

Quand est-elle désolée

Quand est-elle euphorique

Comment se voit-elle elle-même –

comme la lumière du soleil

ou comme celle de la lune

Comme les deux, ou aucune ?

Cet amour, l'amour d'une mère, est rayonnant

Vous vous rappelez que votre mère vous disait  
que vous étiez la lumière de ses yeux ?

Que sans vous,  
sa maison était comme une forêt épaisse,  
où elle ne trouvait aucun chemin ouvrant sur la lumière  
du ciel ?

D'accord, elle n'a peut-être pas employé tout à fait ce langage métaphorique,  
mais par moments vous avez dû voir cela dans son regard d'adoration,  
le sentir à travers ses mains serviables  
qui vous procuraient un sentiment d'entière sécurité

Cet amour, l'amour d'une mère, est inconditionnel

N'a-t-elle pas ri de vos blagues sans intérêt  
N'a-t-elle pas rajouté des biscuits dans votre panier-repas  
pour que vous ressentiez un *supplément* d'amour  
N'a-t-elle pas dit quelques petits mensonges pour ménager vos sentiments,  
pour que votre journée ne soit pas gâchée  
pour qu'elle se déroule comme prévu  
N'a-t-elle pas caché ses larmes d'inquiétude –  
disons, le jour de votre anniversaire  
pour que vous puissiez le célébrer dans un bonheur total,  
dans un complet abandon

Cet amour, l'amour d'une mère, est d'une bienveillance infinie

Pourquoi honorons-nous la mère en ce jour de Fête des mères ?  
À mon avis, c'est parce que les enfants ont tendance à oublier  
les immenses sacrifices qu'une mère consent  
pour leur offrir la vie qu'ils méritent selon elle  
et bien plus encore

C'est sans doute dû en partie, il est vrai, à notre biologie  
Les scientifiques disent que ce n'est pas avant deux ans  
que nous développons la capacité de mémoire  
Et pas avant l'âge de cinq ans, environ,  
que cette capacité est stable et fiable

Mais ensuite, que se passe-t-il ?

Gardons-nous chaque nouvel exemple  
d'amour et de générosité de notre mère  
dans nos banques de mémoire qui se développent vite ?

Alors que vous célébrez ce jour,  
je veux vous signaler une autre chose  
qu'il vous est possible de faire –

il s'agit de la *réconciliation*

Nombre de malentendus viennent s'immiscer dans  
cette relation inestimable entre mère et enfant

Ni la mère ni son enfant

n'ont la faculté infallible, le génie et le talent nécessaires  
pour naviguer sur les vagues tumultueuses  
créées par les divergences de points de vue et de sentiments

Ces fluctuations peuvent être temporaires,  
mais la confrontation de ces opinions et sentiments  
laisse des traces,

profondes et indélébiles

Si on ne s'en préoccupe pas, cela affecte le développement  
de la mère comme de l'enfant,  
leur soi véritable est étouffé,  
quelque chose s'éteint à l'intérieur.

Cette Fête des mères offre à chacun

une nouvelle occasion d'engager cette démarche difficile,  
de faire l'effort de se repentir,  
d'accueillir ce qu'il y a de bon en soi-même  
et de lâcher le mauvais

Il est plus que temps, et c'est essentiel,  
si vous voulez voir le miracle de Dieu,  
chanter les louanges de Dieu,  
ou juste apprécier tout ce qu'il y a de bon dans ce monde



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.