

Eine Einführung von Swami Akhandananda

Baba Muktanandas Auftrag auf dieser Welt bestand darin, das Wissen vom Selbst weiterzugeben und die Menschen zu ihrer eigenen Göttlichkeit zu erwecken. In diesem Monat, in dem wir Babas Mahasamadhi ehren wollen, lade ich dich ein, Kommentare zu vier erhabenen Lehren von Baba über das Leben im Gewahrsein des Höchsten Selbst zu studieren.

Das Selbst zu verstehen und zu wissen, wie wir es erfahren können, sind zentrale Säulen von Babas Lehre. Baba pflegte Suchenden immer wieder zu sagen, dass wir das höchste Ziel eines menschlichen Lebens erlangt haben, wenn wir unser eigenes Selbst erkennen.

Was ist dein Verständnis vom Selbst? Wie erfährst du es?

Baba lehrte, dass es Suchenden glasklar sein muss, was das Selbst ist und wie wir es erfahren können. Dieses Wissen ist wesentlich dafür, ein erfüllendes Leben zu führen – ein Leben, in dem wir Freude und Güte auch mitten in schwierigen Zeiten ausstrahlen.

Um dieses Wissen vom Selbst zu erlangen, müssen wir etwas tun. Die *Brihadaranyaka* Upanischad spricht von dem geballten Bemühen, das Suchende einsetzen müssen, um dieses Wissen in ihnen lebendig werden zu lassen. Die Weisen der Upanischad lehren: So wie Öl in Sesamsamen enthalten ist, es aber der richtigen Mittel bedarf, um es zu extrahieren, so kann auch die Glückseligkeit des Selbst nur durch rechtes Bemühen erfahren werden, obwohl sie schon in unserem Inneren vorhanden ist.

Was für ein Bemühen musst du dann also anwenden? In der *Brihadaranyaka* Upanischad sagt der Weise Yajnavalkya, dass du die Worte des Gurus studieren, reflektieren, anwenden und über sie meditieren musst, um das glückselige Selbst als deine eigene Natur zu erkennen. Auf diese althehrwürdige Weise kannst du dich im Selbst als einer lebendigen Erfahrung verankern.

Ich freue mich, dir sagen zu können, dass du Kommentare zu vier Lehren von Baba lesen und studieren kannst. Diese Lehren befassen sich damit, wie wir in allen Lebenssituationen das Gewahrsein des Selbst beibehalten können. Diese Kommentare zu Babas Lehren, die von Siddha Yoga Meditationslehrern und-lehrerinnen geschrieben wurden, werden dich dabei anleiten, wie du an jedes von Babas Worten herangehen und die Tiefe der in ihnen enthaltenen Bedeutungen aufdecken kannst. Das wird dich dabei unterstützen, die volle Bedeutung des von Baba vermittelten Wissens zu erfassen. Die Kommentare werden dich auch dabei anleiten, die Lehren im täglichen Leben konkret umzusetzen.

Jede der Lehren des Gurus ist wie ein Samenkorn, das das höchste Wissen enthält. Jede trägt die Kraft der Gnade des Gurus in sich.

Durch die Bemühungen deines Studiums verfeinerst du dein Gewahrsein und öffnest dich dafür, die Gnade und das Wissen zu erhalten, das der Guru durch seine Lehren vermittelt. Durch die Beschäftigung mit dieser erhabenen Alchemie des Studiums der Worte des Gurus erblüht die Weisheit des Selbst in deinem Inneren.

