

Introdução

por Swami Akhandananda

A missão de Baba Muktananda neste mundo era transmitir o conhecimento do Ser e despertar as pessoas para sua própria divindade. Durante este mês dedicado a honrar o Mahasamadhi de Baba, eu convido você a estudar os comentários a respeito de quatro ensinamentos sublimes de Baba sobre como viver na consciência do Ser.

Compreender o Ser e conhecer os meios para experienciá-lo, são os pilares fundamentais dos ensinamentos de Baba. Baba dizia aos buscadores repetidas vezes que, se você conhece o seu próprio Ser, então você atingiu o objetivo mais elevado da vida humana.

Qual é o seu entendimento do Ser? Como você o experiencia?

Baba ensinou que os buscadores precisam ter uma clareza cristalina sobre o que é o Ser e os meios para experienciá-lo. Esse conhecimento é essencial para viver uma vida plena — uma vida que brilha de alegria e bondade mesmo em meio a tempos desafiadores.

Para obter esse conhecimento do Ser, você precisa fazer algo. O *Brihadaranyaka Upanishad* fala do esforço conjunto que um buscador deve fazer para que esse conhecimento se torne vivo no seu interior. Os sábios dos Upanishads ensinam que, assim como o óleo é inerente às sementes de gergelim, mas os meios adequados devem ser aplicados para extraí-lo, também o êxtase do Ser, embora já exista dentro de nós, só pode ser experienciado através do esforço correto.

Qual é então o esforço que você deve fazer? No *Brihadaranyaka Upanishad*, o sábio Yajnavalkya afirma que, para realizar o Ser abençoado como sua

própria natureza verdadeira, você deve estudar, refletir, praticar e meditar sobre as palavras do Guru. Através desse meio consagrado pelo tempo, você pode se estabelecer no Ser como uma experiência vivida.

Estou feliz em compartilhar com você que você pode ler e estudar comentários a respeito de quatro dos ensinamentos de Baba sobre como manter a consciência do Ser em todas as situações de sua vida. Esses comentários sobre os ensinamentos de Baba, escritos por professores de meditação Siddha Yoga, vão orientá-lo sobre como abordar e descobrir a profundidade do significado contido em cada uma das palavras de Baba. Isso o ajudará a compreender a importância total do conhecimento que Baba está transmitindo. Os comentários também o guiarão, de formas concretas, para aplicar os ensinamentos na vida diária.

Cada um dos ensinamentos do Guru é como uma semente contendo o conhecimento mais elevado; cada um carrega o poder da graça do Guru.

Por meio do esforço de seu estudo, você refina sua percepção e se abre para receber a graça e o conhecimento que o Guru transmite através de seus ensinamentos. Ao se envolver nesta alquimia sublime de estudar as palavras do Guru, a sabedoria do Ser floresce dentro de você.

