Introducción

por Swami Akhandananda

La misión de Baba Muktananda en este mundo fue impartir el conocimiento del Ser y concientizar a las personas de su propia divinidad. Durante este mes dedicado a honrar el Mahasamadhi de Baba te invito a estudiar los comentarios sobre cuatro enseñanzas sublimes de Baba en torno a vivir en la conciencia del Ser.

Entender al Ser y conocer los medios para experimentarlo son pilares centrales de las enseñanzas de Baba. Baba les decía a los buscadores una y otra vez que, si conoces a tu Ser, habrás alcanzado la meta más alta de la vida humana.

¿Qué es entender al Ser? ¿Cómo se experimenta?

Baba enseñó que los buscadores deben tener claro como el cristal tanto qué es el Ser como las maneras de experimentarlo. Este conocimiento es esencial para llevar una vida plena: una vida que brilla con alegría y bondad, incluso en tiempos difíciles.

Para obtener este conocimiento del Ser necesitas hacer algo. La *Brihadaranyaka Upánishad* menciona el esfuerzo concertado que el buscador debe hacer para que este conocimiento cobre vida en él. Los sabios de las Upánishads instruyen que así como el aceite es inherente a las semillas de sésamo y ha de aplicarse el método adecuado para extraerlo, la dicha del Ser, aunque ya está dentro de nosotros, solo puede experimentarse mediante el esfuerzo correcto.

Entonces, ¿cuál es el esfuerzo que debes hacer? En la *Brihadaranyaka Upánishad* el sabio Yajnavalkya menciona que, para entender al Ser dichoso como tu propia naturaleza, debes estudiar, reflexionar, practicar y meditar sobre las palabras del Guru. Con este método de larga tradición puedes establecerte en el Ser como una experiencia vivida.

Me alegra compartir contigo que, podrás leer y estudiar comentarios sobre cuatro enseñanzas de Baba acerca de cómo mantenerte consciente del Ser en todas las

situaciones de tu vida. Estos comentarios sobre las enseñanzas de Baba, escritos por profesores de meditación Siddha Yoga, te guiarán en la manera de abordar y descubrir el profundo significado contenido en cada palabra de Baba. Esto te ayudará a comprender la esencia plena del conocimiento que Baba está transmitiendo. Asimismo, los comentarios te orientarán en maneras concretas para aplicar las enseñanzas en tu vida diaria.

Cada enseñanza del Guru es como una semilla que contiene el conocimiento más elevado, cada una conlleva el poder de la gracia del Guru.

Por medio del esfuerzo en tu estudio, refinas tu conciencia y te abres a recibir la gracia y el conocimiento que el Guru imparte por medio de sus enseñanzas. Al sumergirte en esta alquimia sublime de estudiar las palabras del Guru, la sabiduría del Ser florecerá en tu interior.

© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.