

Krishna Gayatri Mantra

Aum. Puisseions-nous connaître le fils bien-aimé de Devaki.

Puisseions-nous méditer sur le fils de Vasudeva.

Puisse Shri Krishna, le Seigneur bleu, illuminer notre chemin et nous éclairer.

D'après la traduction anglaise © 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Chaque année, tous ceux qui participent à *Douce Surprise* et étudient le Message de Gurumayi, ont de nombreuses méthodes pour pratiquer les enseignements contenus dans le discours du Message de Gurumayi.

L'une d'entre elles est la récitation des mantras et la méditation sur ces mantras des Écritures. Il s'agit notamment des mantras *gayatri*, qui, lorsqu'ils sont récités, concentrent puissamment l'esprit.

Dans son discours du Message pour 2019, Gurumayi met en lumière les enseignements de *Shri Bhagavad Gita*. Ce texte scriptural est un chant dans lequel le Seigneur Krishna transmet sa sagesse à son disciple Arjuna, grand guerrier dont l'esprit lutte contre la perspective d'aller combattre ses propres parents. La sagesse qu'Arjuna reçoit du Seigneur Krishna lui donne de la force et lui permet de réaliser son *dharma*.

C'est un mantra *gayatri* dont la divinité est le Seigneur Krishna. Vous pouvez réciter les mantras *Krishna Gayatri* puis méditer sur eux dans le cadre de votre étude et votre pratique du Message de Gurumayi pour 2019.

La mélodie de ce mantra *gayatri* a été composée spécialement pour l'étude. Il est dans le *raga Sarang*, qui est associé au Seigneur Krishna. Le *raga Sarang* évoque la dévotion intense, le désir et l'amour fervent d'une personne pour la divinité qu'elle a choisie.

