

Mantra Krishna Gayatri

AUM. Possiamo noi conoscere il figlio adorato di Devaki.

Possiamo noi meditare sul figlio di Vasudeva.

Possa il Signore Krishna, il Signore blu, diffondere luce sul nostro sentiero
e illuminarci.

Traduzione inglese © 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Ogni anno, chi partecipa a *Dolce Sorpresa* e studia il Messaggio di Gurumayi, ha vari strumenti per praticare gli insegnamenti del discorso di Gurumayi sul Messaggio. Uno di questi strumenti è recitare e meditare sui mantra delle scritture. Tra questi ci sono i mantra *gayatri*, la cui recitazione è un metodo potente di concentrare la mente.

Nel suo discorso sul Messaggio per il 2019, Gurumayi spiega alcuni insegnamenti della *Bhagavad Gita*. Questo testo scritturale è un canto in cui il Signore Krishna impartisce la saggezza al suo discepolo Arjuna, un grande guerriero la cui mente è in difficoltà con la prospettiva di scendere in battaglia contro i propri parenti. La saggezza che Arjuna riceve dal Signore Krishna lo fortifica e gli consente di compiere il suo *dharma*.

Questo è un mantra *gayatri*, la cui divinità è il Signore Krishna. Potete recitare e meditare sul mantra *Krishna Gayatri* come elemento di studio e pratica del Messaggio di Gurumayi per il 2019. La melodia di questo mantra *gayatri* è stata creata appositamente ai fini di questo studio. È composto nel *raga Sarang*, che è associato al Signore Krishna. Il *raga Sarang* evoca la devozione traboccante, l'anelito e l'amore ardente che si ha per la divinità prescelta.

