

## クリシュナ・ガーヤत्री・マントラ

オーム。私たちがデーヴァキーの愛する息子を知るようになりますように。

私たちがヴァースデーヴァの息子について瞑想しますように。

青い神、シュリー・クリシュナが、私たちの道を照らし、私たちを啓発しますように。

英訳 © 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。

毎年、「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」に参加し、グルマーイのメッセージを学ぶすべての人は、グルマーイのメッセージの講話の中の教えを実践する手段をたくさん持っています。それらの一つは、教典の中にあるマントラの朗唱と、それについて瞑想することです。これらにはガーヤत्री・マントラが含まれ、これは朗唱すると、マインドを集中する力強い方法となります。

2019年のメッセージの講話で、グルマーイは、『シュリー・バガヴァッド・ギーター』からの教えを説明しました。この教典は、クリシュナ神が、自らの血族と戦いになる見通しにマインドがもがき苦しむ偉大な戦士であり、彼の弟子であるアルジュナに、英知を与える一つの歌です。アルジュナがクリシュナ神から受け取る英知は、彼を強くし、彼がダルマを果たせるようにします。

これはガーヤत्री・マントラで、その神格はクリシュナ神です。2019年のグルマーイのメッセージを学び、実践する一環として、「クリシュナ・ガーヤत्री・マントラ」を朗唱し、それについて瞑想してもよいでしょう。

このガーヤत्री・マントラのメロディーは、この学びを目的として特別に作曲されました。それはクリシュナ神とつながりのあるサーラング・ラーガで書かれています。サーラング・ラーガは、人々がそれぞれ選んだ神に対するあふれる献身、熱望、そして燃え盛る愛を呼び起こします。



© 2019 SYDA Foundation. 著作權所有。