

## Krishna Gayatri Mantra

AUM. Que possamos conhecer o amado filho de Devaki  
Que possamos meditar no filho de Vasudeva.  
Que Shri Krishna, o Senhor azul, ilumine nosso caminho e nos  
esclareça.

Tradução do inglês © 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Todos os anos, todo mundo que participa de *Doce Surpresa* e estuda a Mensagem de Gurumayi tem muitos meios para praticar os ensinamentos de sua palestra da Mensagem. Um deles é a recitação e a meditação em mantras das escrituras. Eles incluem os *gayatri* mantras, que, quando recitados, são um poderoso método de centramento da mente.

Em sua palestra da Mensagem para 2019, Gurumayi esclareceu ensinamentos da *Shri Bhagavad Gita*. Esta escritura é uma canção em que o Senhor Krishna transmite sabedoria ao seu discípulo Arjuna, um grande guerreiro, cuja mente está lutando com a perspectiva de ter que guerrear com seus próprios parentes. A sabedoria que Arjuna recebe do Senhor Krishna o fortalece e o capacita a cumprir seu *dharma*.

Este é um *gayatri* mantra cuja deidade é o Senhor Krishna. Você pode recitar e meditar no *Krishna Gayatri* mantra como parte de seus estudos e práticas da Mensagem de Gurumayi para 2019.

A melodia deste *gayatri* mantra foi composta especialmente para o propósito destes estudos. Foi composta na *Sarang raga*, que é associada com o Senhor Krishna. *Sarang raga* evoca devoção transbordante, o anseio e amor ardente que uma pessoa tem pelas deidades de sua devoção.



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.