

El gáyatri mantra de Krishna

AUM. Que lleguemos a conocer al amado hijo de Dévaki.
Que meditemos en el hijo de Vasudeva.
Que Shri Krishna, el Señor azul, alumbre nuestro camino y nos ilumine.

De la versión al inglés de © 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Cada año, todo el que participa en *Una Dulce Sorpresa* y estudia el Mensaje de Gurumayi, tiene muchos medios para practicar las enseñanzas de la charla del Mensaje de Gurumayi. Uno de ellos es la recitación y la meditación en mantras de las escrituras. Esto incluye los *gáyatri* mantras, que cuando se recitan son un método poderoso para concentrar la mente.

En su charla del Mensaje para 2019, Gurumayi dilucidó enseñanzas de la *Shri Bhagavad Gita*. Este texto de las escrituras es un canto en el que el Señor Krishna imparte sabiduría a su discípulo Arjuna, un gran guerrero cuya mente se debate ante la perspectiva de ir a la batalla contra sus propios parientes. La sabiduría que Arjuna recibe del Señor Krishna lo fortalece y le permite cumplir con su *dharma*.

Este es un *gáyatri* mantra cuya deidad es el Señor Krishna. Puedes recitar y meditar en el *gáyatri* mantra de Krishna, como parte de tu estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi para 2019.

La melodía de este *gáyatri* mantra se compuso especialmente con este propósito de estudio. Está enmarcada en el *raga Sarang*, que se asocia con el Señor Krishna. El *raga Sarang* evoca la devoción desbordante, el anhelo y amor ferviente que tiene una persona por su deidad elegida.

