

Sarasvati Gayatri Mantra

ॐ सरस्वत्यै च विद्महे
ब्रह्मपुत्र्यै च धीमहि ।
तन्नो देवी प्रचोदयात् ॥

*om sarasvatyai ca vidmahe
brahma-putryai ca dhīmahī |
tan no devī pracodayāt ||*

Om. Si possa noi conoscere Sarasvati,
Si possa noi meditare sulla figlia di Brahma, il creatore.
La Dea radiosa rischiari il nostro sentiero e ci illumini.

© SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Introduzione di Sunil Bahirat

Immaginate l'incantevole e ingioiellata dea Sarasvati, che tiene tra le braccia una veena, mentre dietro di lei scorre un bellissimo fiume. Questi simboli parlano delle magnifiche qualità della divinità. L'abbondanza e il flusso continuo delle acque suggeriscono l'essenza vivificante e rigenerante della dea. La veena, con la sua gamma di toni e timbri, è fonte di bella musica. La dea ispira creatività. In effetti, è una manifestazione della forza creativa dell'universo.

Anni fa ho sentito una storia della tradizione indiana nella quale, per generare il mondo, il Signore Brahma doveva stabilire ordine nella sua magnifica creazione. Le sue preghiere al Signore Vishnu e al Signore Shiva furono esaudite nella forma della dea Sarasvati, che si incarnò e si manifestò come la suprema forza creativa. Fu Sarasvati a organizzare la rotazione dei pianeti, a creare la notte e il giorno e le fasi della luna, a portare ordine in ogni aspetto della creazione. Questa dea continua a manifestarsi attraverso ogni atto creativo, grande e piccolo, della nostra vita.

In tutta l'India, Sarasvati è riverita e onorata quale dea della musica, dell'arte, del linguaggio, della conoscenza e dell'apprendimento. Per tradizione, musicisti, poeti e artisti invocano le sue benedizioni, ripetendo il mantra *Sarasvati Gayatri* prima di iniziare un'impresa creativa. Scrittori e oratori affinano e rendono pure le loro parole, onorando la dea con questi mantra, così come fanno studenti di ogni età che invocano la sua presenza a supporto dei loro studi.

Sul sentiero del Siddha Yoga, gli studenti invocano spesso le benedizioni di Sarasvati quando si preparano a studiare gli insegnamenti dei Guru. La recita del mantra *Sarasvati Gayatri* serve a preparare la mente degli studenti a concentrarsi e a comprendere gli insegnamenti che stanno studiando.

Ho avuto la fortuna di conoscere Sarasvati in tenera età, quando il maestro ci guidava, all'inizio di ogni giornata scolastica, in una serie di mantra dedicati alla dea. Sento ancora i dolci suoni delle voci dei bambini che recitavano quei mantra in tutta la scuola. Ogni mattina si insediavano in me dei sentimenti di sacralità e serenità, e ricordo che questa pratica preparava la mia mente all'apprendimento. Quei primi ricordi stabilirono in me un senso di riconoscenza, e una connessione amorevole con la dea che si è approfondita nel tempo.

Questo antico mantra proviene dal *Yajur Veda*, uno dei primi testi scrittureali dell'India. Simile ai mantra *gayatri* dedicati ad altre divinità, il *Sarasvati Gayatri* è composto nella classica metrica tradizionale di ventiquattro sillabe organizzate in tre versi di otto sillabe ciascuno. La tradizione dice che ognuna delle ventiquattro sillabe rappresenta un aspetto di Devi Sarasvati, come la purezza, il discernimento, la pace piena e un intelletto acuto.

La recitazione del mantra *Sarasvati Gayatri* occupa un posto speciale nella celebrazione di Vasant Panchami, il quinto giorno di primavera nel mese indù di Magha. Questo giorno sacro viene celebrato come la nascita di Sarasvati. Tra il giallo rigoglioso dei campi indiani di senape in maturazione, molti indossano abiti gialli in onore di questa Devi, il cui colore preferito si dice sia il giallo. Vengono organizzate delle speciali *puje* del mattino per recitare il mantra *Sarasvati Gayatri* e invocare le benedizioni della dea.

Ciò che ho imparato, grazie all'esperienza di recitare questo mantra, è che ha il potere di purificare ed elevare il linguaggio, *vak*. Vedo che le mie parole diventano più semplici e più chiare. Intuitivamente so cosa dev'essere detto. Inoltre osservo che l'ascolto della recitazione del mantra *Sarasvati Gayatri* può illuminare la mia mente e rigenerare entusiasmo nel mio cuore.

Vi incoraggio a coltivare la pratica della recitazione di questo mantra, per ispirare le vostre parole, per portare la musica e la poesia nella vostra vita, e per invocare tutte le generose benedizioni della dea, che dimora nelle sillabe stesse.

