

Sarasvati Gayatri Mantra

ॐ सरस्वत्यै च विद्महे
ब्रह्मपुत्र्यै च धीमहि ।
तन्नो देवी प्रचोदयात् ॥

*om sarasvatyai ca vidmahe
brahma-putryai ca dhīmahi |
tan no devī pracodayāt ||*

Om. Que possamos conhecer Sarasvati.
Que possamos meditar sobre a filha de Brahma, o criador.
Que a Deusa ilumine nosso caminho e nos ilumine.

© SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Introdução por Sunil Bahirat

Imagine a deusa Sarasvati, encantadora e adornada com joias, segurando uma veena em seus braços, enquanto um lindo rio flui por detrás dela. Esses símbolos falam das magníficas qualidades da deidade. A natureza de abundância e o constante fluxo do rio sugerem a essência geradora de vida e rejuvenescedora da deusa. A veena, com sua gradação de tons e timbres, é fonte de bela música. A deusa inspira criatividade. De fato, ela é uma manifestação da força criativa do universo.

Anos atrás, ouvi uma história da tradição indiana que dizia que o Senhor Brahma, ao conceber o mundo, precisou estabelecer a ordem em sua magnífica criação. Suas orações para o Senhor Vishnu e o Senhor Shiva

foram respondidas na forma da deusa Sarasvati, que personificou e manifestou a força criativa suprema. Foi Sarasvati quem organizou a rotação dos planetas, quem criou a noite e o dia e as fases da lua, quem trouxe a ordem a cada aspecto da criação. Esta deusa continua a manifestar-se por meio de cada ação criativa, grande ou pequena, em nossas vidas.

Por toda a Índia, Sarasvati é reverenciada e honrada como a deusa da música, da arte, da fala, da sabedoria e do aprendizado. Tradicionalmente, músicos, poetas e artistas invocam suas bênçãos, recitando repetidas vezes o mantra *Sarasvati Gayatri* antes de embarcar em um empreendimento criativo. Escritores e palestrantes refinam e purificam suas palavras ao honrar a deusa por meio desses mantras. Fazem o mesmo os estudantes de todas as idades que invocam sua presença para apoiá-los em seus estudos.

No caminho de Siddha Yoga, os estudantes frequentemente invocam as bênçãos de Sarasvati ao se prepararem para estudar os ensinamentos dos Gurus. A recitação do mantra *Sarasvati Gayatri* serve para preparar a mente dos estudantes para focar nos ensinamentos que estão estudando e compreendê-los.

Eu tive a sorte de ser apresentado a Sarasvati ainda muito jovem, quando meu professor da escola nos conduzia, no início de cada dia de aula, em uma série de mantras dedicados à deusa. Ainda posso ouvir o doce som da voz das crianças recitando estes mantras em toda a escola. Sentimentos de sacralidade e serenidade instalavam-se dentro de mim todas as manhãs, e me recordo de como esta prática preparava a minha mente para o aprendizado. Essas primeiras lembranças estabeleceram em mim uma apreciação e uma conexão amorosa com a deusa que se aprofundaram ao longo do tempo.

Este antigo mantra tem origem no *Yajur Veda*, um dos primeiros textos das escrituras da Índia. De forma similar aos demais mantras *gayatri* dedicados a outras deidades, o *Sarasvati Gayatri* é escrito na clássica tradição de vinte e quatro metros, com vinte e quatro sílabas organizadas dentro de um terceto de oito sílabas cada. A tradição diz que cada uma das vinte e quatro sílabas representa um aspecto da Devi Sarasvati, entre elas a pureza, o discernimento, a plena paz e um intelecto aguçado.

A recitação do mantra *Sarasvati Gayatri* ocupa um lugar especial durante a celebração de Vasant Panchami, o quinto dia da primavera do mês hindu de Magha. Esse dia sagrado é celebrado como o nascimento de Sarasvati. Em meio ao amarelo abundante da plantação de mostarda em maturação na Índia nesta época, muitos vestem-se com roupas amarelas em honra a esta Devi, cuja cor favorita dizem ser o amarelo. De manhã, *pujas* especiais são preparados para a recitação do mantra *Sarasvati Gayatri* a fim de invocar as bênçãos da deusa.

O que tenho aprendido por meio da minha experiência de recitar este mantra é que ele tem o poder de purificar e elevar a fala, *vak*. Eu percebo as palavras se tornando mais simples e claras. Intuitivamente, sei o que precisa ser dito. Também percebo que ouvir a recitação do *Sarasvati Gayatri* mantra pode iluminar a minha mente e rejuvenescer meu coração com entusiasmo.

Eu encorajo você a cultivar a prática de recitar este mantra, a fim de inspirar suas palavras, trazer música e poesia para sua vida e invocar todas as bênçãos abundantes da deusa que habita dentro das próprias sílabas.

