

## J'ai été trouvé

### Des Siddha Yogis racontent leurs expériences de gratitude

À l'âge de sept ans, j'ai eu une grave blessure à la main. La première nuit après que j'aie été blessé, la douleur dans ma main était insupportable. La seule chose que j'étais capable de faire, c'était de m'asseoir sur mon lit et de prier Dieu de m'aider à supporter cette douleur.

Après des heures passées à prier, les yeux pleins de larmes, j'ai entendu le son d'une flûte. C'était profond, lent et mélodieux. Je me suis levé dans ma chambre pour chercher d'où il venait, mais cela semblait émaner de partout. Le reste de la nuit, je suis resté assis au bord de mon lit, tellement captivé par ce son que j'en ai complètement oublié la douleur dans ma main.

À la suite de cet événement, deux choses importantes se sont produites. D'abord, ma main a complètement guéri. Ensuite, et c'était bien plus important, il s'est créé en moi un brûlant désir de connaître Dieu. Je ne comprenais pas bien ce qui s'était passé cette nuit de la flûte, mais je savais que c'était lié aux prières que j'avais adressées à Dieu. J'avais beaucoup de questions, mais peu de réponses. Au cours des quinze années qui ont suivi, j'ai exploré différentes voies religieuses et philosophiques à la recherche de Dieu. Beaucoup de ces voies étaient réconfortantes, mais je savais dans mon cœur qu'une expérience directe de Dieu était possible.

En 1982, au cours de ma dernière année d'université, j'ai reçu un appel téléphonique d'une amie. « Je viens de rentrer chez moi, m'a-t-elle dit, après avoir fait la connaissance d'un maître de méditation. Tu devrais aller à New York pour le rencontrer. » J'ai répondu que je ne pouvais pas voyager pour le moment.

« Pas de problème, a-t-elle simplement répondu, tu n'as qu'à noter ces mots. » Elle s'est mise à épeler lentement le mantra *Om Namah Shivaya* et le nom de *Swami Muktananda*. J'ai noté ces mots, mis poliment fin à la conversation, et je suis retourné à mes études d'ingénieur.

Plus tard cette nuit-là, je suis allé me coucher et j'ai fait un rêve. J'étais debout au bord de la route et j'essayais de découvrir ce que je devais faire pour que ce désir brûlant de connaître Dieu soit satisfait. Il devait bien y avoir un moyen de mettre fin à ce déchirement intérieur qui avait consumé quinze de mes vingt-deux années sur cette terre. Au loin, j'ai vu approcher une petite voiturette de golf blanche avec une lumière bleue qui clignotait au-dessus. Quand elle a été plus proche, j'ai vu qu'un Indien conduisait la voiturette. Il s'est arrêté devant moi et m'a dit : « Monte ! – Je ne vais nulle part, ai-je réparti – Je sais, a-t-il répondu, c'est pourquoi il faut que tu montes ! » Je me suis assis et il a redémarré. Après un moment de silence, le conducteur de la voiturette m'a dit : « Je suis Swami Muktananda. Tu viens d'être initié sur la voie des Siddhas. C'est une voie complète. C'est une voie parfaite. Il te suffit de suivre le commandement du Guru. »

La semaine suivante, mon amie m'a invité à assister à un *satsang* du soir au centre de méditation Siddha Yoga à Chicago. Pendant le *satsang*, tout le monde s'est mis à chanter *Govinda Jaya Jaya, Gopala Jaya Jaya*.

Pendant le chant, j'ai entendu quelque chose qui était tout simplement impossible. Je me suis dit : *Ce n'est pas possible que cela arrive !* Assis dans la salle de méditation, j'entendais la même flûte magnifique et mélodieuse jouant la *même* mélodie que j'avais entendue quinze plus tôt à l'âge de sept ans. Cette fois, comme l'autre fois, le son émanait de partout. Je me suis perdu dans le son captivant tandis que des vagues de joie déferlaient sur moi. Des flots de larmes se sont mis à couler de mes yeux. Ce n'étaient pas des larmes d'angoisse, de frustration ou de nostalgie. C'étaient des larmes d'une joie et d'un amour plus exquis que ceux que j'avais jamais éprouvés. En un instant, les questions ont pris fin tandis que mon âme vivait la joie de la réunion.

Merci, Baba, pour ce cadeau d'amour. Merci, Gurumayi, de le garder vivant.

*~ un Siddha Yogi du Missouri, États-Unis*



© 2021 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.