

Shri Hanuman, il grande guerriero, l'ardente devoto

Introduzione di Morgan Hooper

Ad abbellire i terreni sacri e i templi del Gurudev Siddha Peeth e dell' Ashram Shree Muktananda vi sono le statue di Hanuman, il nobile discepolo del Signore Rama. Scolpite per rappresentare la forma possente di Hanuman, queste immagini lo ritraggono in *tadasana*, la posizione della montagna. Il suo grande fisico muscoloso è rilassato e leggero. La sua lunga coda è attiva, quasi giocosa. Sulla spalla destra è comodamente appoggiata la sua *gada*, la mazza da battaglia. Il suo sguardo caldo e benefico sembra guardare verso l'orizzonte e al tempo stesso rivolgersi ai cercatori che lo guardano con stupore. Incontrare Shri Hanuman è avere il *darshan* del più grande *bhakta*, del guerriero più coraggioso e del più umile servitore del Signore.

Sul sentiero del Siddha Yoga, Shri Hanuman viene invocato per ricevere protezione, coraggio e benedizioni. Shri Hanuman è venerato anche per le sue virtù esemplari. Il coraggio, il servizio, la magnanimità, la dedizione, la giocosità, la conoscenza delle antiche scritture e la saggezza stabile - queste sono alcune delle sue brillanti qualità degne di essere emulate. Soprattutto, Hanuman è considerato la personificazione della devozione e della fedeltà al Guru.

Shri Hanuman, figlio di Vayu, dio del vento, gioca un ruolo centrale nel *Ramayana*, l'antica epopea indiana che descrive la vita del *Signore Rama* e la sua missione di ripristinare il *dharma* sulla terra. In questo racconto, Rama deve salvare la moglie Sita dalle grinfie del demone Ravana, e durante il viaggio incontra Shri Hanuman, dei *vanara*, il clan delle scimmie. Questa potente scimmia è capace di imprese così straordinarie che a volte lascia ammirato persino il Signore stesso. Hanuman è forte e veloce, capace di saltare oltre ogni estensione e di trasformarsi in qualsiasi forma desiderata.

Quando incontra Rama, Hanuman lo riconosce immediatamente come il benevolo Signore e avendo saputo del rapimento di Sita si impegna a trovargliela. Compiaciuto della devozione di Hanuman, il Signore Rama acconsente e lo manda in esplorazione.

Infine Hanuman ritrova Sita nella fortezza di Ravana, sull'isola di Lanka. Senza perdersi d'animo di fronte agli innumerevoli demoni che li circondano, si offre di combattere tutti i pericoli e di portare Sita in salvo sulle spalle. Sita rifiuta gentilmente, sapendo che, sebbene lei sia in pericolo, c'è in gioco qualcosa di più grande: il ripristino dell'armonia per tutta l'umanità. L'unico modo per conseguire questo risultato è che il Signore Rama affronti Ravana e lo sconfigga.

Shri Hanuman obbedisce ai desideri del Signore Rama e della Madre Sita – così egli si rivolge con riverenza alla Dea. In questo modo dimostra non solo la sua forza ma anche l'umiltà e l'obbedienza al comando di Dio. Servendo come generale del *vanara sena*, l'esercito delle scimmie, Hanuman vince l'orda dei demoni, mentre Rama e il fratello Lakshman prevalgono su Ravana, riprendono Sita e riportano la pace.

Hanuman Jayanti, il compleanno di Hanuman, viene celebrato ogni anno nel giorno di luna piena di Chaitra, il primo mese del calendario indù. Nel calendario occidentale la festa ricorre spesso in aprile. Ad Hanuman Jayanti, secondo la tradizione, vengono recitati lo *Shri Hanuman Chalisa* e il "*Sundar Kanda*", il capitolo del *Ramayana* dedicato a Shri Hanuman e ai suoi trionfi. Inoltre si cantano inni devozionali sul suo coraggio e si compiono *arati* e altre *puja*. I devoti raccontano storie delle sue avventure e i bambini indossano maschere, simulando di essere il grande guerriero. Durante la celebrazione si osserva il digiuno seguito da deliziosi banchetti, e nei templi viene distribuito il *prasad* di *boondi laddu*.

