

Shri Hanumán, el gran guerrero, el devoto ardiente

Introducción por Morgan Hooper

Los jardines sagrados y los templos de Gurudev Siddha Peeth y de Shree Muktananda Ashram están adornados con las estatuas de Hanumán, el noble discípulo del Señor Rama. Esculpidas para capturar la majestuosa forma de Hanumán, estas imágenes lo representan en *tadasana*, la postura de la montaña. Su gran complexión musculosa está relajada y ligera. Su larga cola está vigilante, casi juguetona. Sobre su hombro derecho reposa cómodamente su *gada*, su mazo de batalla. Su mirada cálida y benéfica parece ver simultáneamente hacia el horizonte y también acoger a los buscadores que lo contemplan con asombro. Conocer a Shri Hanumán es tener el *darshan* del mayor *bhakta*, el guerrero más valiente y el sirviente más humilde del Señor.

En el sendero de Siddha Yoga, se invoca a Shri Hanumán para pedir protección, valor y bendiciones. Shri Hanumán también es venerado por sus virtudes ejemplares. Valentía, servicio, magnanimidad, entrega, alegría, conocimiento de las escrituras antiguas y firme sabiduría, son algunas de sus resplandecientes cualidades dignas de ser emuladas. Por encima de todo, Hanumán es considerado la personificación de la devoción y la lealtad al Guru.

Shri Hanumán, hijo de Vayu, dios del viento, juega un papel central en el *Ramayana*, la antigua epopeya india que describe la vida del Señor Rama y su misión de restaurar el *dharma* en la tierra. En este relato, Rama debe rescatar a su esposa, Sita, de las garras del demonio Ravana, y durante este viaje, el Señor se encuentra con Shri Hanumán de los *vanara*, o clan de los monos. Este poderoso mono es capaz de realizar hazañas tan inconmensurables que a veces deja asombrado incluso al Señor mismo. Hanumán es fuerte y rápido, capaz de saltar a cualquier distancia y transformarse en cualquier forma que desee.

Al encontrarse con Rama, Hanumán lo reconoce inmediatamente como el Señor benevolente, y al enterarse del secuestro de Sita, se compromete a encontrarla.

Complacido con la devoción de Hanumán, el Señor Rama acepta y lo envía en una misión de exploración. Hanumán finalmente descubre a Sita en la fortaleza de Ravana, en la isla de Lanka. Sin dejarse intimidar por los innumerables demonios que los rodean, Hanumán se ofrece a combatir todos los peligros y llevar a Sita sobre su espalda a un lugar seguro. Sita declina amablemente, sabiendo que, aunque está en peligro, hay algo más grande en juego: la restauración de la armonía para toda la humanidad. La única forma de lograr esto es que el Señor Rama confronte y derrote a Ravana.

Shri Hanumán obedece los deseos de su Señor Rama y de la Madre Sita, como se dirige con reverencia a la Diosa y, de esta manera, demuestra no solo su poder sino también su humildad y obediencia al mandato de Dios. Al servir como general para el *vanara sena*, el ejército de monos, Hanumán vence a la horda de demonios, mientras que Rama y su hermano Lakshman derrotan a Ravana, recuperan a Sita y restauran la paz.

Hanumán Jayanti, el festival del nacimiento de Hanumán, se celebra todos los años en el día de luna llena de Chaitra, el primer mes del calendario hindú. En el calendario occidental, esta festividad con frecuencia se celebra en abril. En Hanumán Jayanti, tradicionalmente, se recitan el *Shri Hanumán Chálisa* y "*Sundar Kanda*", el capítulo del *Ramayana* dedicado a Shri Hanumán y sus triunfos. También se cantan himnos devocionales que destacan su valentía y se hacen *árati* y otras *pujas*. Los devotos cuentan historias de sus aventuras y los niños usan máscaras que aparentan ser el gran guerrero. El ayuno se guarda durante esta celebración y después se disfruta de comida deliciosa y se distribuye prasad de *boondi laddus* en los templos.

