

## シヴァ神の特質についての瞑想

### 『ヴィジニャーナバイラヴァ』からのダーラナー

瞑想に入る時に、

このダーラナーの確言を繰り返してください。

至高なる神はすべてを知り、すべてを行い、そしてすべてに広がっている。

「私は生来シヴァの特質を具現している。

私はシヴァである」という意識を持つことで、人は真にシヴァになる。

『ヴィジニャーナバイラヴァ』第 109 節。英語翻訳© 2017 SYDA Foundation.

© 2021 SYDA Foundation®. 著作権所有。