

Meditação sobre as qualidades do Senhor Shiva

Dharana do Vijnanabhairava

O Vijnanabhairava é uma das escrituras reverenciadas pelos sábios do Shivaísmo da Caxemira. Esse texto em sânscrito contém 112 dharanas, ou técnicas de concentração, reveladas por Bhairava, uma forma do Senhor Shiva, para a sua consorte, a deusa Bhairavi, também conhecida como Shakti. Essas dharanas apoiam você a focar sua consciência ao entrar em meditação.

Repita as afirmações desta dharana
para focar sua consciência ao entrar em meditação.

O Senhor Supremo é onisciente, tudo faz e a tudo permeia.
Ao manter a consciência de que “naturalmente encarno as qualidades de Shiva;
eu sou Shiva”, você se torna verdadeiramente Shiva.

Vijñānabhairava 109; versão em inglês © 2017 SYDA Foundation.



© 2021 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.