

Shri Shiva Mahimnah Stotram

In tutta l'India, lo *Shri Shiva Mahimnah Stotram*, l'“Inno alla gloria di Shiva”, è uno dei più noti e amati poemi sanscriti composti in lode al Signore Shiva. L'inno è attribuito a Pushpadanta, un *gandharva*, un musicista divino, che era un devoto del Signore Shiva. La leggenda narra che una volta Pushpadanta offese il Signore Shiva, calpestando accidentalmente delle foglie di *bilva*, che vengono usate per l'adorazione del Signore. Per riparare al suo errore, Pushpadanta compose e offrì questo splendido *stotram* al Signore Shiva, che ne fu così compiaciuto da perdonare immediatamente qualsiasi offesa che il suo devoto potesse aver causato per disattenzione.

Come ci si può aspettare da un musicista divino, le strofe sono composte in metri poetici sanscriti, che si prestano a essere cantati in melodie liriche. Diverse strofe cantano le lodi al Signore Shiva riferendosi a storie famose che illustrano il suo incomparabile potere su tutto ciò che esiste, e l'infinita compassione e benevolenza che mostra ai suoi devoti. Altre strofe sono più filosofiche, e glorificano il Signore Shiva come meta della meditazione, come origine e sostegno dell'Universo, e come colui che dimora al di là dei sensi e della mente — in breve, come il Sé interiore che è la meta della *sadhana*.

Una di queste strofe dice:

“Differenti sentieri per la realizzazione sono descritti dai tre Veda, dalle dottrine Sankhya, Yoga e Shivaite, e dai Vishnava *shastra*. Le persone seguono cammini diversi, diritti o tortuosi, considerandone uno migliore o più adatto al proprio temperamento, ma tutti i sentieri portano a te, proprio come fiumi diversi confluiscono nello stesso oceano”.¹

Lo *Shri Shiva Mahimnah Stotram* venne recitato come parte del programma giornaliero dell'Ashram Siddha Yoga, all'inizio, da Baba Muktananda nell'Ashram Shree Gurudev nel 1967 e rimane, oggi, un testo di *svadhyaya* spesso recitato nel sentiero del Siddha Yoga. Negli anni, Gurumayi spesso ha condotto la recitazione dello *Shri Shiva*

Mahimnah Stotram negli Ashram Siddha Yoga e durante le sue Visite d’Insegnamento in tutto il mondo.



© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

¹ *Il nettare del canto* (©1997 SYDA Foundation) pag. 149