

Shiva Panchakshara Yantra

Das *Shiva Panchakshara Yantra* ist ein heiliges geometrisches Diagramm, das die *shakti* von Shiva, dem Herrn, verkörpert. Die Konzentration auf dieses *yantra* beruhigt den Geist der Suchenden und zieht das Gewahrsein nach innen zum Höchsten Selbst. Durch die Meditation auf dieses *yantra* kannst du Shivas formlose Natur und seine alles durchdringende Glückseligkeit erfahren.

Lass dein Gewahrsein auf dem Bild ruhen und deinen Geist zu jedem beliebigen Element hinwandern, von dem er sich ganz natürlich angezogen fühlt. Die Schwingung des Mantras *Om Namah Shivaya* ist überall im *yantra* sichtbar und spürbar. Es ist in Ordnung, dass dein Fokus wandert, wenn du über das *yantra* meditierst. Shiva, der Herr, wird als „der Mitfühlende“ gerühmt und schenkt allen sein Lächeln, die sich ernsthaft bemühen.

