

## Shiva Panchakshara Yantra

Le *Shiva Panchakshara Yantra* est un diagramme géométrique sacré qui incarne la *shakti* du Seigneur Shiva. Se concentrer sur ce *yantra* calme l'esprit et entraîne l'attention du chercheur vers l'intérieur, vers le Soi. En méditant sur ce *yantra*, vous faites l'expérience de la nature sans forme du Seigneur Shiva et de sa félicité omniprésente.

Pendant que vous centrez votre attention sur l'image, laissez votre esprit se diriger vers tout élément qui l'attire naturellement. La vibration du mantra *Om Namah Shivaya* est visible et perceptible partout dans le *yantra*. Quand vous méditez sur le *yantra*, ce n'est pas grave si vous sentez que votre attention vagabonde. Le Seigneur Shiva est loué comme étant « celui qui est rempli de compassion » et il sourit à tous ceux qui font un effort sincère.

