

Shiva Panchakshara Yantra

Lo *Shiva Panchakshara Yantra* è un diagramma geometrico sacro che rappresenta la *shakti* del Signore Shiva. Concentrarsi su questo *yantra* calma la mente e porta la consapevolezza del cercatore all'interno, verso il Sé. Meditando su questo *yantra*, si può sperimentare l'essenza senza forma e la beatitudine onnipervasiva del Signore Shiva.

Mantenendo la consapevolezza sull'immagine, lasciate che la vostra mente si posi su qualsiasi elemento verso cui è naturalmente attratta. La vibrazione del mantra *Om Namah Shivaya* si vede e si percepisce in tutto lo *yantra*. Mentre meditate sullo *yantra*, va bene se sentite che la vostra attenzione vaga. Il Signore Shiva è decantato come "il compassionevole", e sorride a tutti coloro che compiono uno sforzo sincero.

