

Shiva Panchakshara Yantra

O *Shiva Panchakshara Yantra* é um diagrama geométrico sagrado que incorpora a *shakti* do Senhor Shiva. Concentrar-se neste *yantra* aquietam a mente e atrai a consciência do buscador para dentro, na direção do Ser. Ao meditar neste *yantra*, você pode experimentar a natureza sem forma do Senhor Shiva e seu êxtase onipresente.

Enquanto repousa sua consciência na imagem, deixe a mente gravitar para qualquer elemento para o qual ela é naturalmente atraída. A vibração do mantra *Om Namah Shivaya* é vista e sentida em todo o *yantra*. Ao meditar no *yantra*, tudo bem se você sentir seu foco vagueando. O Senhor Shiva é exaltado como “o compassivo” e sorri para todos aqueles que fazem um esforço sincero.

