



19. April 2013

Liebe Siddha Yogis,

an jedem 1. Januar begrüßen wir das neue Jahr, indem wir am Satsang Eine wundervolle Überraschung teilnehmen und Gurumayis Botschaft erhalten, die uns das ganze Jahr über bei unserer Sadhana leitet. Was für ein segensreiches Ereignis! Von vielen Siddha Yogis habe ich gehört, dass sie eine solche Freude an Eine wundervolle Überraschung 2013 hatten, dass sie immer wieder daran teilgenommen haben.

Ich fühlte mich geehrt, auf Gurumayis Bitte hin der Lehrer im diesjährigen Satsang Eine wundervolle Überraschung zu sein. Meine Übung von Gurumayis Botschaft, Mantra Japa, zeigt mir immer wieder neue Wunder. Die Übung von Mantra Japa, die Wiederholung der heiligen Silben, ist ein Segen für uns alle. Gurumayi hat gesagt, dass dies die Siddha Yoga Übung ist, die wir am besten mitnehmen können: Wir können das Mantra überall und jederzeit wiederholen und die positive Wirkung unmittelbar ernten.

Seit mehr als zwanzig Jahren bekommen wir von Gurumayi eine Jahresbotschaft – ihre Lehren und ihre Führung für das Jahr – in Form eines Sutras. Im Sanskrit bedeutet das Wort "Sutra" eine aphoristische Aussage spirituellen Wissens. Wenn wir uns mit einem Sutra befassen und es kontemplieren, vertieft sich unsere

Wahrnehmung der höchsten Wahrheit. Viele der klassischen Texte indischer Philosophie wurden als eine Abfolge von Sutras geschrieben. Seit undenklichen Zeiten geben Gurus ihre Lehren in dieser Form an ihre Schüler weiter.

Gurumayis Jahresbotschaft pulsiert vor lebendiger Energie – chaitanya shakti. Was haben wir doch für ein Glück! Ich habe gesehen, wie Gurumayis Jahresbotschaft Suchende – ganz gleich, wie lange sie schon in die Siddha Yoga Sadhana eingetaucht waren – dazu inspiriert, den spirituellen Weg zu gehen und den Lehren zu folgen, die zur Erkenntnis ihres eigenen wahren Selbst führen.

Ich hoffe, ihr hattet Gelegenheit, das ganze Spektrum von Gurumayis Botschaften und Illustrationen zur Botschaft von 1991 – 2012, die auf der Website des Siddha Yoga Weges stehen, anzuschauen.

Dieses ganze Jahr hindurch befassen wir uns mit Gurumayis Jahresbotschaft Mantra Japa. Wie ihr in Eine wundervolle Überraschung 2013 erfahren habt, gibt es viele wunderbare Möglichkeiten, Mantra Japa zu machen. Ich würde euch jetzt gern einige nennen, die mir persönlich die liebsten sind:

- Ich beginne meine Meditation mit Mantra Japa und benutze dabei meine Japa Mala.
- Im Laufe des Tages lenke ich, wann immer ich dazu Gelegenheit finde, meine Aufmerksamkeit darauf, das Mantra im Einklang mit meinem Atem zu wiederholen.
- Jeden Abend mache ich mir in meinem Tagebuch Notizen zu meiner Übung von Mantra Japa.
- Außerdem wähle ich abends eine der Lehren des Gurus zu Mantra Japa aus, die ich am nächsten Tag studieren und kontemplieren will.

Diese erfrischenden täglichen Übungen verbinden mich mit meinem Herzen, sie verankern mich im gegenwärtigen Augenblick und richten mich aufs Neue auf den Sinn meines Lebens aus. Während ich Seva, selbstloses Dienen, darbringe, wird mir jeden Tag deutlich, dass Mantra Japa meine Aktivitäten mit der subtilen Energie von Fülle, Süße und Entzücken erfüllt. So kann ich jede meiner Seva-Aufgaben schätzen und würdigen.

Die Wiederholung des Mantras hat mich auf dem spirituellen Weg beständig unterstützt. Es inspiriert mich sehr zu wissen, dass in diesem Jahr, da Gurumayi uns die Botschaft Mantra Japa gegeben hat, Tausende von Siddha Yogis jeden Alters Mantra Japa praktizieren und gemeinsam seine Kraft erfahren.

Ich möchte euch dazu anregen, mit eurer Übung von Mantra Japa weiterzumachen und dabei die folgenden vier wesentlichen Schritte zu befolgen, die die Siddha Yoga Schülerschaft unterstützen. Diese vier Schritte sind:

- studieren
- üben
- sich zu eigen machen
- anwenden

Folgt der Disziplin dieser vier wesentlichen Schritte, und ihr werdet deren unzählige Wohltaten im Inneren wie im Äußeren wahrnehmen.

Könnt ihr mir noch folgen? Prima! Ich möchte euch zu eurer Beständigkeit beglückwünschen. Vielleicht fragt ihr euch: "Worauf will Swamiji denn hinaus?" Glaub mir, ich möchte euch etwas Fantastisches mitteilen!

Ihr könnt nun den Darshan von Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft Mantra Japa auf der Website des Siddha Yoga Weges erleben!

Ich möchte euch einen Vorschlag machen, wie ihr den Darshan von Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft 2013 empfangen könnt. Um größtmöglichen Nutzen daraus zu ziehen, nehmt euch mindestens 15 Minuten Zeit, um Folgendes zu tun:

- Lasst als Erstes die Illustration zur Jahresbotschaft einfach auf euch wirken.
- Dann meditiert.
- Und wenn ihr noch ein paar Minuten Zeit habt, dann macht euch doch ein paar Notizen in eurem Tagebuch.

Klickt hier um euch anzumelden und
Gurumayis Illustrationen
zur Jahresbotschaft 2013 anzusehen.

In Liebe,

SWAMI AKHANDANANDA

Swami Akhandananda

Lehrer für Eine wundervolle Überraschung 2013

