

エーカ・ダラリヤー・バーヴァ  
エークナート・マハーラージによるアバンガ

繰り返し

एक धरलिया भाव ।

आपणचि होय देव ॥

*eka dharaliyā bhāva |*  
*āpaṇaci hoyā deva ||*

人はただ一つの感覚を持ち続けるべきである——  
神は私たちのものであるという感覚を。

第1節

नको आणिक सायास ।

जाय जिकडे देव भास ॥

*nako āṇika sāyāsa |*  
*jāya jikade deva bhāsa ||*

人はあらゆるところに神を見ることができる——瞑想中に、  
マインドの中に、眠りの中に、人々や植物の中に。

## 第2節

ध्यानी मनी शयनी ।

देव पाहे जनी वनी ॥

*dhyānī manī śayanī |*  
*deva pāhe janī vanī ||*

人はあらゆるところに神を見ることができる——瞑想中に、  
マインドの中に、眠りの中に、人々や植物の中に。

## 第3節

अवलोकी जिकडे ।

एका जनार्दनी देव तिकडे ॥

*avalokī jikāḍe |*  
*ekā janārdanī deva tikāḍe ||*

ジャーナルダンのエークナートは言う。

「どこに目を向けても、私は神を見る」



© 2022 SYDA Foundation®. 著作権所有。

このアバンガが収録された CD『Songs of Ecstasy』はシッダ・ヨーガのブックストアで購入できます。