

# Dichtung von Heiligen und Siddhas

## Über Guru Nanak

Guru Nanak (ca. 1469–1539), der Stifter der Religion der Sikhs, wurde in Talwandi geboren, einem Dorf, das später ihm zu Ehren in Nanakana Sahib umbenannt wurde. Dieses Dorf liegt im heutigen Pakistan. Guru Nanaks 974 *shabads*, „Hymnen“, sind im Guru Granth Sahib, dem heiligen Buch der Sikhs, enthalten. Auch wenn Guru Nanak viele Sprachen sprach – Sanskrit, Hindi, Persisch – verfasste er seine *shabads* auf Sant Bhasha, einer Sprache, die sich aus verschiedenen Dialekten und Mundarten Nord- und Nordwestindiens herleitet. Dadurch wurden Guru Nanaks Lehren vielen Menschen zugänglich gemacht.

Guru Nanak reiste durch ganz Indien und weit darüber hinaus, um seine Lehre von Frieden, Liebe, Dienen und wechselseitigem Respekt vor der gesamten Schöpfung Gottes weiterzugeben. Er lehrte durch seine ekstatische Lyrik und unterrichtete durch die Tradition des *kirtan*, dem freudigen Singen von Hymnen, und indem er aufzeigte, dass es *bhakti*, von Herzen kommende Hingabe, ist, die zur unmittelbaren Gotteserfahrung führt.

