

La poesia dei Santi e dei Siddha

Guru Nanak

Guru Nanak (1469–1539), il fondatore della religione sikh, nacque a Talwandi, un villaggio chiamato in seguito Nanakana Sahib in suo onore. Questo villaggio si trova nell'attuale Pakistan. I 974 *shabad*, o "inni", di Guru Nanak sono raccolti nel Guru Granth Sahib, la sacra scrittura dei sikh. Anche se Guru Nanak conosceva molte lingue — il sanscrito, l'hindi, il persiano — compose i suoi *shabad* in sant bhasha, una lingua tratta da vari dialetti e lingue comuni dell'India settentrionale e nord-occidentale. Ciò ha reso gli insegnamenti di Guru Nanak accessibili a molte persone.

Guru Nanak viaggiò in tutta l'India e oltre per impartire i suoi insegnamenti di pace, amore, servizio e reciproco rispetto per tutti nella creazione di Dio. Insegnava con la sua poesia estatica, istruendo attraverso la tradizione dei *kirtan*, il canto gioioso degli inni, e dimostrando che la via all'esperienza diretta di Dio è la *bhakti*, la devozione sincera.

