

# Poesia dos Santos e Siddhas

## Sobre Guru Nanak

Guru Nanak (c. 1469-1539), fundador da religião sikh, nasceu em Talwandi, uma aldeia que mais tarde passou a chamar-se Nanakana Sahib em sua homenagem. Esta aldeia está localizada no atual Paquistão. Os 974 *shabads*, “hinos”, de Guru Nanak fazem parte do Guru Granth Sahib, a escritura sagrada dos sikhs. Apesar de Guru Nanak conhecer vários idiomas – sânscrito, hindi, persa – ele compôs seus *shabads* em sant bhasha, uma língua extraída de vários dialetos e idiomas comuns no norte e noroeste da Índia. Isso tornou os ensinamentos de Guru Nanak acessíveis a muitas pessoas.

Guru Nanak viajou por toda a Índia e além para transmitir seus ensinamentos de paz, amor, serviço e respeito mútuo por tudo na criação de Deus. Ele ensinava através de sua poesia extasiante, instruindo por meio da tradição dos *kirtans*, o alegre canto de hinos, e demonstrando que o caminho para a experiência direta de Deus é com *bhakti*, a devoção sincera.

