

# La poesía de los santos y siddhas

## Acerca de Guru Nanak

Guru Nanak (c. 1469-1539), el fundador de la religión sij, nació en Talwandi, una aldea más tarde llamada Nanakana Sahib, en su honor. Este pueblo está ubicado en el actual Pakistán. Los 974 *shabads* o “himnos” de Guru Nanak están contenidos en el Guru Granth Sahib, la escritura sagrada de los sijes. Aunque Guru Nanak sabía muchos idiomas –sánscrito, hindi, persa–, compuso sus *shabads* en sant bhasha, un idioma creado a partir de varios dialectos y lenguas comunes del norte y el noroeste de la India. Esto ha permitido que las enseñanzas de Guru Nanak sean accesibles para muchas personas.

Guru Nanak viajó por toda la India y más allá para impartir sus enseñanzas de paz, amor, servicio y respeto mutuo por toda la creación de Dios. Enseñó por medio de su extática poesía, instruyó mediante la tradición de los *kirtans*, el canto alegre de himnos, y demostró que el camino a la experiencia directa de Dios es la *bhakti*, la devoción sincera.

