

Lalleshwari (env.1320 – 1392) était une mystique du Cachemire qui a composé de nombreux poèmes de quatre lignes appelés *vakhs*, ce qui signifie « discours » en langue cachemirienne. Bien que née dans une famille shivaïte traditionnelle, Lalla a écrit dans la langue populaire locale, rendant ainsi accessibles à tous les Cachemiriens des enseignements shivaïtes qui jusque-là n'avaient été donnés qu'en sanskrit.

Très jeune, elle a rencontré son Guru, le Siddha Shrikanth, qui l'a initiée à la tradition mystique du shivaïsme du Cachemire. Par la pratique, Lalla a atteint l'état d'une *avadhuta*, s'élevant au-dessus de toute conscience corporelle. On dit qu'à la fin de sa vie, elle a pris *samadhi* en se fondant dans une flamme lumineuse, devenant une avec l'univers.

