

Lalleshwari (c.1320-1392) fu una mistica del Kashmir che compose numerose poesie di quattro strofe, chiamate *vakh*, che in lingua kashmiri significa “parola”. Sebbene fosse nata in una famiglia di tradizione shivaita, Lalla scriveva nel dialetto locale e così rese accessibili a tutti gli shivaiti del Kashmir gli insegnamenti che prima venivano dati solo in sanscrito.

In giovane età incontrò il suo Guru, il Siddha Shrikanth, che la iniziò alla tradizione mistica dello shivaismo del Kashmir. Con la pratica, Lalla raggiunse lo stato di *avadhuta*, elevandosi al di sopra della coscienza del corpo. Si dice che alla fine della sua vita, prese *samadhi* dissolvendosi in una fiamma di luce, unendosi all’universo.

