

Lalleshwari (c.1320 – 92) era uma mística da Caxemira que compôs numerosos poemas de quatro linhas, chamados *vakhs*, que quer dizer “fala” no idioma da Caxemira. Embora nascida em uma família shaivita tradicional, Lalla escreveu no jargão local e, assim, tornou acessíveis a todos os ensinamentos do shivaísmo da Caxemira que, anteriormente, haviam sido dados somente em sânscrito.

Quando jovem, ela conheceu seu Guru, o Siddha Shrikanth, que a iniciou na tradição mística do shivaísmo da Caxemira. Com a prática, Lalla atingiu o estado de *avadhuta*, elevando-se acima de toda a consciência corporal. Dizem que, no final da vida, ela entrou em *samadhi*, dissolvendo-se numa chama luminosa, tornando-se uma com o universo.

