

Lalléshwari (c. 1320–1392) fue una mística de Cachemira que compuso numerosos poemas de cuatro versos llamados *vakhs*, que en cachemir significa “decires”. Aunque nació en una familia tradicional shivaíta, Lalla escribió en la lengua vernácula local, volviendo así accesible para todos las enseñanzas del shivaísmo de Cachemira, que anteriormente se habían impartido sólo en sánscrito.

Siendo joven, conoció a su Guru, el Siddha Shrikanth, que la inició en la tradición mística del Shivaísmo de Cachemira. Con la práctica, Lalla alcanzó el estado de *avadhuta*, elevándose por encima de toda conciencia del cuerpo. Se dice que al final de su vida, tomó *samadhi* disolviéndose en una llama de luz y volviéndose una con el universo.

