

Adi Shankaracharya

Adi Shankaracharya était un maître Siddha, dont on pense qu'il a vécu au 8^e siècle et qui a formulé et répandu en Inde les enseignements de l'*Advaita Vedanta*, une philosophie centrée sur l'unité entre l'âme individuelle et Dieu.

Gurumayi Chidvilasananda et Baba Muktananda ont à de nombreuses occasions attiré l'attention des chercheurs sur les enseignements de Shankaracharya, qui expliquent des concepts essentiels dans la philosophie de la voie du Siddha Yoga. Les œuvres écrites de Shankaracharya exposent la nature éternelle du Soi suprême et l'importance du Guru dans la *sadhana* du chercheur. L'auteur souligne aussi l'importance d'accomplir des pratiques spirituelles telles que la méditation, le mantra *japa* et la contemplation comme moyens d'atteindre la libération.

On attribue à Shankaracharya la fondation de quatre monastères en Inde – un dans chacun des points cardinaux – et la création de dix ordres monastiques différents de *sannyasin*. L'un d'entre eux est l'ordre Sarasvati, dans lequel Baba, Gurumayi et tous les swamis du Siddha Yoga ont été initiés.

