

## Adi Shankaracharya

Adi Shankaracharya è stato un maestro Siddha, vissuto probabilmente nell'ottavo secolo, che ha esposto e diffuso in tutta l'India gli insegnamenti dell'Advaita Vedanta, una filosofia che si concentra sull'unità dell'anima individuale e di Dio.

Gurumayi Chidvilasananda e Baba Muktananda hanno più volte richiamato l'attenzione dei cercatori sugli insegnamenti di Shankaracharya, che spiegano i concetti centrali della filosofia del sentiero Siddha Yoga. Le opere scritte di Shankaracharya parlano dell'essenza eterna del Sé supremo e del valore del Guru nella *sadhana* del cercatore. Egli scrive anche dell'importanza di compiere pratiche spirituali quali la meditazione, il mantra *japa* e la contemplazione come mezzo per raggiungere la liberazione.

A Shankaracharya si attribuisce la fondazione di quattro monasteri in India, uno in ciascuna delle direzioni cardinali, e l'istituzione di dieci diversi ordini di *sannyasin*, o monaci. Uno di questi è l'Ordine di Sarasvati, al quale sono stati iniziati Baba, Gurumayi e tutti gli Swami del Siddha Yoga.

