

Adi Shankaracharya

Adi Shankaracharya foi um Mestre Siddha, que se acredita ter vivido no século VIII. Ele articulou e disseminou por toda a Índia os ensinamentos do Advaita **Vedanta**, uma filosofia que se concentra na unidade da alma individual com Deus.

Em numerosas ocasiões, Gurumayi Chidvilasananda e Baba Muktananda trouxeram a atenção dos buscadores para os ensinamentos de Shankaracharya, que elucidam conceitos essenciais para a filosofia do caminho de Siddha Yoga. As obras escritas de Shankaracharya expõem a natureza eterna do Ser supremo e a importância do Guru na *sadhana* de um buscador. Ele também escreve sobre a importância de realizar práticas espirituais, como meditação, mantra *japa* e contemplação, como um meio para alcançar a liberação.

Atribui-se a Shankaracharya a fundação de quatro mosteiros na Índia — um em cada direção cardinal — e o estabelecimento de dez ordens diferentes de *sannyasins*, monges. Uma delas é a Ordem de Sarasvati, na qual Baba, Gurumayi e todos os Swamis de Siddha Yoga foram iniciados.

