

Om Dhyau Shanti

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः
पृथ्वी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।
वनस्पतयः शान्तिर्विश्वे देवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः
सर्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om dyauḥ śāntir antarikṣaḡum śāntiḥ
prthvī śāntir āpaḥ śāntir oṣadhayaḥ śāntiḥ |
vanaspatayaḥ śāntir viśve devāḥ śāntir brahma śāntiḥ
sarvaḡum śāntiḥ śāntir eva śāntiḥ sā mā śāntir edhi ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||*

Om. Möge sich Frieden im Reich des Himmels
und über das gesamte All hinweg ausbreiten.
Möge sich Frieden auf der ganzen Erde verbreiten
und die Gewässer durchdringen.
Möge Frieden in allen Kräutern und Pflanzen leuchten.
Möge Frieden allen Göttinnen und Göttern zuteilwerden.
Möge Frieden in Brahman, dem Absoluten, sein.
Möge immer und überall Frieden herrschen –
Frieden und nichts als Frieden.
Möge Frieden in uns wachsen.
Om. Frieden, Frieden, Frieden.

Das *shanti*-Mantra *om dyauh shanti* ist ein Gebet für universellen Frieden und stammt aus dem *Yajur Veda*.

Diesem *shanti*-Mantra liegt das Verständnis zugrunde, dass Frieden in der äußeren Welt und Frieden im eigenen Inneren miteinander verbunden sind: Sie unterstützen einander gegenseitig. Wenn wir die heiligen Silben *om dyauh shanti* rezitieren, verleihen wir unserer wohlwollenden Intention, dass Frieden die gesamte Schöpfung durchdringen möge, eine Stimme und wir bitten darum, diesen selben Frieden im eigenen Inneren zu erfahren.

Du kannst dieses Gebet für Frieden darbringen, indem du dem Mantra zuhörst und es rezitierst. Nimm dabei wahr, wie sich die Schwingungen des Mantras auf deinen Geist und auf deine Umgebung auswirken.

