

Om Dyauh Shanti

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः
पृथ्वी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।
वनस्पतयः शान्तिर्विश्वे देवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः
सर्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om dyauh śāntir antarikṣagum śāntiḥ
prthvī śāntir āpaḥ śāntir oṣadhayaḥ śāntiḥ |
vanaspatayaḥ śāntir viśve devāḥ śāntir brahma śāntiḥ
sarvagum śāntiḥ śāntir eva śāntiḥ sā mā śāntir edhi ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||*

Om. Si espanda la pace nel regno dei cieli
e nello spazio.
Si diffonda la pace su tutta la Terra
e pervada le acque.
Risplenda la pace nelle erbe e in tutta la vegetazione.
Ci sia pace per tutte le divinità e tutti gli dei.
Ci sia pace in Brahman, l'Assoluto.
Ci sia pace ovunque e sempre —
pace e nient'altro che pace.
La pace cresca in noi.
Om. Pace, pace, pace.

Lo *shanti* mantra *Om Dyauh Shanti* è una preghiera per la pace universale, che si trova nello *Yajur Veda*.

In questo mantra *shanti* è racchiusa la comprensione che la pace nel mondo esterno e la pace in noi stessi sono collegate: l'una sostiene l'altra. Quando recitiamo le sillabe sacre di *Om Dyauh Shanti*, diamo voce alla nostra benevola intenzione che la pace pervada tutto il creato, e chiediamo di provare la stessa pace in noi.

Puoi offrire questa preghiera per la pace ascoltandola e recitandola. Nel farlo, nota l'effetto delle vibrazioni del mantra sulla tua mente e sull'ambiente intorno a te.

