

オーム・デヤウフ・シャーンティ

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षः शान्तिः
पृथ्वी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।
वनस्पतयः शान्तिर्विश्वे देवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः
सर्वः शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om dyauḥ śāntir antarikṣaḥ śāntiḥ
prthvī śāntir āpaḥ śāntir oṣadhayaḥ śāntiḥ |
vanaspatayaḥ śāntir viśve devāḥ śāntir brahma śāntiḥ
sarvaḥ śāntiḥ śāntir eva śāntiḥ sā mā śāntir edhi ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||*

オーム。平和が天界と
宇宙全体に広がりますように。
平和が地球全体に広がり、
そして水域に満ち渡りますように。
平和がすべての薬草と植物の中で輝きますように。
すべての女神と神々に平和がありますように。
絶対なる者、ブラフマンに平和がありますように。
あらゆる場所に常に平和がありますように——
平和、そして平和だけがありますように。
平和が私たちの内側で大きく育ちますように。
オーム。平和、平和、平和。

シャーンティ・マントラ、「オーム・デュフ・シャーンティ」は『ヤジュル・ヴェーダ』の中にある普遍的な平和を願う祈りです。

このシャーンティ・マントラに込められているのは、外側の世界の平和と私たち自身の存在の内側の平和とは結び付いている、それぞれ互いを支え合っているという理解です。「オーム・デュフ・シャーンティ」の神聖な音節を朗唱する時、平和が創造物すべてに満ち渡るようにという私たちの善意の意図に声を与え、そして私たち自身の中で同じ平和を体験するよう願います。

マントラに耳を傾け朗唱することで、平和のためにこの祈りをささげることができます。そうする時、このマントラの振動があなたのマインドやあなたの周りの環境に与える効果に気づいてください。

