

Om Dyauh Shanti

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः
पृथ्वी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।
वनस्पतयः शान्तिर्विश्वे देवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः
सर्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om dyauh śāntir antarikṣagum śāntiḥ
pṛthvī śāntir āpaḥ śāntir oṣadhayaḥ śāntiḥ ।
vanaspatayaḥ śāntir viśve devāḥ śāntir brahma śāntiḥ
sarvagum śāntiḥ śāntir eva śāntiḥ sā mā śāntir edhi ॥
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥*

Om. Que la paz se expanda en el reino celestial y
por todo el espacio.

Que la paz se propague sobre toda la Tierra
e impregne las aguas.

Que la paz resplandezca en todas las hierbas y la vegetación.

Que haya paz para todas las deidades y todos los dioses.

Que haya paz en Brahman, el Absoluto.

Que haya paz en todo lugar y siempre —
paz y nada más que paz.

Que la paz crezca en nuestro interior.

Om. Paz, paz, paz.

El *shanti* mantra *Om Dyauh Shanti* es una plegaria por la paz universal, y se encuentra en el *Yajur Veda*.

Implícito en este *shanti* mantra está el entendimiento de que la paz en el mundo exterior y la paz en nuestro propio ser están conectadas: se apoyan entre sí. Cuando recitamos las sílabas sagradas de *Om Dyauh Shanti*, damos voz a nuestra intención benévola de que la paz permee toda la creación, y pedimos que nosotros experimentemos la misma paz en nuestro interior.

Puedes ofrecer esta plegaria por la paz escuchando y recitando este mantra. Cuando lo hagas, observa el efecto de las vibraciones del mantra en tu mente y en el ambiente que te rodea.

