

Om Dyauh Shanti

Il mantra *om dyauh shanti* è una preghiera per la pace universale, contenuta nello *Yajur Veda*. Durante il satsang del compleanno di Gurumayi 2019, questo mantra fu recitato come elemento di un'offerta di benedizioni per la pace nel mondo.

In questo mantra *shanti* è racchiusa la comprensione che la pace nel mondo esterno e la pace in noi stessi sono collegate: l'una sostiene l'altra. Quando recitiamo le sillabe sacre di *om dyauh shanti*, diamo voce alla nostra benevola intenzione che la pace pervada tutto il creato, e chiediamo di provare la stessa pace in noi.

La registrazione audio presentata qui è una recitazione di *om dyauh shanti* eseguita da Santosh Mudgal, un bramino che ha officiato molti riti sacri al Gurudev Siddha Peeth e all'Ashram Shree Muktananda. Puoi offrire questa preghiera per la pace ascoltandola e recitandola con *bhau* Santosh. Nel farlo, nota l'effetto delle vibrazioni del mantra sulla tua mente e sull'ambiente intorno a te.

Om. Si espanda la pace nel regno dei cieli e nello spazio.

Si diffonda la pace su tutta la Terra, e pervada le acque.

Risplenda la pace nelle erbe e in tutta la vegetazione.

Ci sia pace per tutte le divinità e tutti gli dei.

Ci sia pace in Brahman, l'Assoluto.

Ci sia pace ovunque e sempre—
pace e nient'altro che pace.

La pace cresca in noi.

Om. Pace, pace, pace.

Traduzione © 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.



© 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.