

オーム・デュフ・シャーンティ

シャーンティ・マントラ、「オーム・デュフ・シャーンティ」は、『ヤジュル・ヴェーダ』の中にある普遍的な平和のための祈りです。2019年のグルマリーの誕生日のサツァングでは、このマントラが世界の平和のための祝福のささげ物の一つとして朗唱されました。

このシャーンティ・マントラに込められているのは、外の世界の平和と私たち自身の存在の内側の平和とは結び付いている、それぞれ互いを支え合っているという理解です。私たちは、「オーム・デュフ・シャーンティ」の神聖な音節を朗唱する時、平和が創造物すべてに行き渡るようにという私たちの善意の意図に声を与え、そして私たち自身の中で同じ平和を体験するように求めます。

ここで取り上げる音声録音は、グルデーヴ・シッダ・ピートゥやシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムで多くの神聖な儀式を行ってきたブラーミンの司祭であるサントーシュ・ムドゥガルによる、「オーム・デュフ・シャーンティ」の朗唱です。あなたはサントーシュ・バウの声に耳を傾け、共に朗唱することで、平和のためにこの祈りをささげることができます。あなたがそうする時、このマントラの振動があなたのマインドやあなたの周りの環境に与える効果について気づいてください。

オーム。平和が天界と宇宙全体に広がりますように。
平和が地球全体に広がり、水域に行き渡りますように。
平和がすべての薬草や植物の中で輝きますように。
すべての女神と神々に平和がありますように。
絶対なる者、ブラフマンに平和がありますように。
あらゆる場所にいつでも平和がありますように——
平和、そして平和だけがありますように。
平和が私たちの中で育ちますように。
オーム。平和、平和、平和。

翻訳© 2019 SYDA Foundation. 著作権所有。



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。