

Om Dyauh Shanti

El *shanti* mantra *om dyauh shanti* es una plegaria por la paz universal, y se encuentra en el *Yajur Veda*. Durante el Sátsang de Cumpleaños de Gurumayi de 2019, este mantra se recitó como parte de una ofrenda de bendiciones para la paz en el mundo.

Implícito en este *shanti* mantra está el entendimiento de que la paz en el mundo exterior y la paz en nuestro propio ser están conectadas: se apoyan entre sí. Cuando recitamos las sagradas sílabas de *om dyauh shanti*, damos voz a nuestra benévola intención de que la paz permee toda la creación, y pedimos que nosotros experimentemos la misma paz en nuestro interior.

La grabación de audio que se presenta aquí es una recitación de *om dyauh shanti* hecha por Santosh Mudgal, un oficiante brahmín que ha llevado a cabo muchos ritos sagrados en Gurudev Siddha Peeth y en el Áshram Shri Muktananda. Puedes ofrecer esta plegaria por la paz escuchándola y recitándola junto con Santosh *bhau*. Cuando lo hagas, observa el efecto de las vibraciones del mantra en tu mente y en el ambiente que te rodea.

Om. Que la paz se expanda en el reino celestial y
por todo el espacio.

Que la paz se propague sobre toda la Tierra e impregne las aguas.

Que la paz resplandezca en todas las hierbas y la vegetación.

Que haya paz para todas las deidades y todos los dioses.

Que haya paz en Brahman, el Absoluto.

Que haya paz en todo lugar y siempre —paz y nada más que paz.

Que la paz crezca en nuestro interior.

Om. Paz, paz, paz.

Traducción al inglés. © 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

