

Rei Parikshit Busca Liberação

Baseado em uma História do Shrimad Bhagavatam

A escritura indiana *Shrimad Bhagavatam* ensina que o mundo é dividido em quatro eras, ou *yugas*. Na primeira delas, Krita Yuga, o *dharma* era completo e todos os seres eram corretos. Na segunda era, Treta Yuga, o *dharma* perdeu um quarto de seu poder. Na terceira era, Dwapara Yuga, perdeu mais um quarto de sua força. Em Kali Yuga, a era atual, o *dharma* tem somente um quarto de sua força original, e a falta de retidão é encontrada em toda a parte.

No começo de Kali Yuga, o rei Parikshit liderou a Dinastia Kuru no norte da Índia. Parikshit era neto de Arjuna, herói do épico indiano *Mahabharata*. Quando o futuro rei ainda estava no útero, Lord Krishna salvou sua vida e deu-lhe o nome de Parikshit, que significa “testado e aprovado.” Os sábios previram um futuro glorioso para Parikshit. E assim foi. O Rei Parikshit dedicou-se a lutar contra a crescente escuridão de Kali Yuga, e sob a sua corajosa liderança, sua terra floresceu com retidão, paz e aprendizado.

Um dia, durante uma caçada, o rei perdeu-se na floresta. Por um longo tempo ele vagou a esmo, enfraquecido pela fome e pela sede, até que encontrou um pequeno Ashram. O rei entrou e pediu que lhe trouxessem água, mas não houve resposta. Ele andou pelo lugar, chamando e chamando em vão. Finalmente, ele viu uma pessoa imóvel sentada embaixo de uma figueira de Bengala. Ao chegar mais perto, o Rei Parikshit reconheceu o sábio Shamika, sentado sobre uma pele de veado com olhos fechados, absorto em meditação.

King Parikshit aproximou-se do sábio, fez uma respeitosa reverência, e com uma voz suave anunciou a si mesmo e pediu água. Shamika não se moveu. O rei pediu novamente, mais alto, mas o sábio permaneceu imóvel. O Rei Parikshit sentou-se sob a árvore e esperou que o sábio saísse da meditação.

O rei esperou e esperou, ficando cada vez mais sedento e impaciente. Finalmente ele não pode mais aguentar. Transtornado pelo sofrimento, ele olhou em volta e viu uma cobra morta estendida ali perto. Com a mente entorpecida pela raiva, Parikshit pegou a cobra com a ponta de seu arco e pendurou-a em volta do pescoço do sábio. Ainda assim, o sábio não se moveu e o rei se afastou com raiva.

O sábio Shamika tinha um filho, um jovem chamado Shringi. Através de práticas de intensas austeridades, Shringi tinha atingido um certo grau de poder espiritual, mas ele continuava com um temperamento reativo. Pouco depois do rei Parikshit ter deixado o Ashram de Shamika, Shringi voltou. Ao se aproximar da entrada, vários de seus amigos acorreram e começaram a provocá-lo, descrevendo o que eles viram o rei fazer ao Sábio Shamika.

Enraivecido, Shringi gritou, “Vou punir este homem arrogante por ter insultado meu pai! Lanço um encantamento sobre ele: em uma semana o rei Parikshit será mordido por uma cobra Takshaka e morrerá!” Shringi então correu para seu pai, que ainda estava serenamente sentado em meditação. “Pai, pai,” o jovem gritou, “acorde!”

O sábio lentamente abriu os olhos e disse, “O que foi, meu filho?”

“Veja!” Shringi apontou para a cobra. “Uma cobra morta! O rei Parikshit insultou-o gravemente!”

O sábio olhou para a cobra. Ele a afastou, despreocupado. “Isto não tem consequências,” ele disse ao filho. “Não se aborreça por algo tão trivial.”

“Agora é tarde,” disse Shringi. “Lancei um encantamento sobre o rei; ele morrerá por picada de cobra em sete dias!”

O sábio ficou chocado. “Seu tolo! Você ficou louco? O ato descuidado do nobre Parikshit, derivado da sede e da impaciência, não é razão para privá-lo de sua vida, nem privar seu povo de um bom rei. O Rei Parikshit é o guardião do *dharma*; ele protege este mundo dos perigos de Kali Yuga. Você deve aprender a controlar a sua raiva. Ordeno que você deixe este Ashram, vá para a floresta e faça austeridades até aprender o autocontrole.”

Shamika sabia que o encantamento de seu filho não poderia ser desfeito. Um encantamento, uma vez lançado, deve tomar seu curso. Mas ele poderia ao menos alertar o Rei Parikshit para que ele se preparasse para encontrar o seu destino. Então, o sábio enviou um de seus discípulos, Gauramukh, para entregar a mensagem ao rei Parikshit quando retornasse ao seu palácio na cidade de Hastinapura. Quando sua mente se clareou e ele pensou sobre seu comportamento desrespeitoso em relação ao sábio Shamika, ele se encheu de remorso. Ele estava contemplando como remediar o ato vergonhoso que tinha cometido, quando o atendente anunciou a chegada de Gauramukh. O rei pediu que o emissário fosse trazido à sua presença imediatamente.

“Senhor! Senhor!” Gauramukh disse. “Tenho uma mensagem urgente do sábio Shamika.”

Com voz trêmula, Gauramukh prosseguiu, contando ao Rei Parikshit sobre o encantamento. Os olhos do rei se arregalaram, mas apesar disto, ele permaneceu calmo. Ele suspirou e pediu a Gauramukh para transmitir sua gratidão ao sábio. O rei não guardou rancor em relação ao filho do sábio. Ao contrário, ficou grato de saber o momento de sua morte. Agora ele podia dedicar toda a sua energia para encontrar a Deus.

Imediatamente fez coroar seu filho como rei. Deu todas as suas sedas e joias, suas armas e riqueza. Despediu-se do seu povo. Quando tudo isto estava feito, viajou para as margens do sagrado rio Ganges para encontrar alguém que pudesse guiá-lo a encontrar a liberação antes de sua morte.

Neste lugar sagrado de peregrinação, o rei Parikshit encontrou vários sábios renomados. Humildemente, ele fez uma reverência diante de cada um e perguntou, “Como pode um buscador atingir a liberação?” Cada sábio descreveu seu próprio caminho. Alguns meditaram por anos em cavernas nas montanhas; outros mantiveram difíceis posições de yoga por meses; outros ainda praticaram severas austeridades ou realizaram *yagna* depois de *yagna*. Mas quando Parikshit explicava quão pouco tempo de vida ele tinha, todos sacudiam a cabeça.

“Levei centenas de anos em várias encarnações para me tornar iluminado,” disse um sábio.

“E para mim levou cem anos e 3 vidas,” disse outro.

Um rishi muito velho segurou Parikshit e sussurrou que ele esteve tentando por dez mil anos.

Felizmente, havia um sábio que conhecia melhor o tema: Shukadev, o filho iluminado do grande sábio Veda Vyasa.

Quando Shukadev caminhava ao longo das margens do Ganges, peregrinos e sábios corriam igualmente até ele para oferecer seus *pranams*. Ele brilhava com a luz da sabedoria. Apesar de ter centenas de anos de vida, ele nunca pareceu ter mais de 16 anos. Muitos sentiam uma profunda calma nele.

Quando Parikshit viu Shukadev se aproximar, reconheceu-o imediatamente. Inclinou-se profundamente aos pés de Shukadev e preparou um assento para o sábio. Então, com olhos cheios de lágrimas, Parikshit disse, “Oh nobre senhor, tenho indescritível sorte de ter o seu *darshan*. O Senhor que me protegeu no útero de minha mãe abençoou-me com sua presença. Estou enfeitiçado e morrerei em breve. Meu único desejo é atingir a liberação antes de deixar esta terra. Pode me ajudar?”

Shukadev sorriu. Ele viu o desejo ardente na face deste grande rei que renunciou ao mundo para encontrar a Deus. “Sim,” ele disse.

O coração de Parikshit pulou de alegria. Os outros sábios e peregrinos que haviam se reunido para o *darshan* de Shukadev se aproximaram e esperaram pelas suas próximas palavras.

“A liberação está dentro de você,” disse Shukadev. “Você pode encontrá-la a qualquer momento. Tudo o que deve fazer é cantar o Nome de Deus.”

“Cantar o Nome de Deus?” disse Parikshit. “Eu pensava que levaria centenas de anos e incontáveis austeridades.”

“Oh Rei,” disse Shukadev. “Acredite em mim. Nesta tenebrosa era de Kali Yuga, em que bondade, disciplina e retidão estão em perigo, cantar o nome de Deus é uma graça salvadora. Quando você canta com amor, você transcende tempo e lugar. Você está livre das armadilhas de Kali Yuga. Você se torna imerso em seu próprio contentamento. O momento em que você se funde no amor do Nome, você encontra liberação.”

Shukadev então começou a cantar o Nome, e Parikshit uniu sua voz à ressoante voz do sábio. Ele cantou com todo o seu coração, oferecendo seu inteiro ser ao Senhor. Logo o ar pulsava com o som de uma miríade de vozes cantando a glória de Deus. Parikshit tornou-se totalmente absorvido no som, no sentido, no amor do Nome. Por sete dias e sete noites, ele cantou. De novo e de novo, o Nome circulou na sua respiração e purificou o seu ser, até que finalmente Parikshit percebeu que a respiração era Deus, o som era Deus, o Nome era Deus, *ele* era Deus. Naquele momento, através do canto do nome de Deus, o grande rei Parikshit alcançou a liberação.

E, deste modo, surgiu a prática espiritual do *saptah*.



