

## Geschichten, die man auf dem Siddha Yoga Weg erzählt

Die alte Kunst des Geschichtenerzählens ist eine liebgewonnene Tradition und ein unverzichtbares Vermittlungsinstrument auf dem Siddha Yoga Weg. Die heiligen Schriften Indiens – die Upanishaden, die Puranas, die großen Epen – verwenden oft Geschichten, um ihre Lehren zu vermitteln. Die Gurus des Siddha Yoga Weges erzählen nachfolgende und zahllose andere Geschichten, um ihre Weisheit an Schüler und Schülerinnen weiterzugeben. Geschichten können auf vielen Ebenen verstanden werden und enthüllen oft neue Ebenen des Verständnisses, wenn man sich im Laufe der Zeit wieder mit ihnen beschäftigt.

Die Geschichten, die auf dieser Seite der Siddha Yoga Path Website nacherzählt werden, richten sich sowohl an Erwachsene als auch an Kinder. Wenn du Kinder mit diesen Geschichten vertraut machst, kannst du ihre Erfahrung vertiefen und ihnen helfen, über die mitgeteilten Lehren nachzudenken – und du kannst das auch für dich selbst tun. Hier sind ein paar Möglichkeiten, wie du dich mit einer Geschichte beschäftigen kannst, ganz gleich, ob du sie alleine oder mit Freunden oder der Familie liest:

- Lies die Geschichte laut und gib dabei jedem Charakter eine unterschiedliche Stimme und Persönlichkeit.
- Spiele die Geschichte – ein Zugang, der besonders für Kinder und Familien wirkungsvoll ist. Du kannst ihnen Rollen zuweisen und sogar einfache Kostüme herstellen.
- Zeichne oder male ein in der Geschichte vorkommendes Bild, das dir besonders auffällt. Erforsche die Bedeutung dieser Bilder.
- Besprich die Essenz der Geschichte in der Familie oder mit Freunden. Frage dich, welche besonderen Einsichten die Geschichte offenbart und was diese Erkenntnisse mit deinem täglichen Leben zu tun haben.

Denke darüber nach, welchen Bezug diese Geschichte möglicherweise zu Gurumayis Botschaft oder einer anderen Siddha Yoga Lehre hat, mit der du dich zurzeit beschäftigst.

Durch diese Form aktiver Beschäftigung können Suchende allen Alters die Tiefe dieser Geschichten erforschen, über das darin vermittelte Wissen nachdenken und die Lehren ins tägliche Leben übertragen.



© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.